

ЧЕК-ЛИСТ

Подготовка к колоноскопии

Диета с исключением растительной клетчатки за 3 дня до обследования. В полном отказе от пищи нет необходимости! Последний прием пищи в 17:00 накануне дня исследования.



ЗАПРЕЩЕНО

Зелень, свекла, семечки, хлеб, булочки, пирожки, пончики, пирожные, шоколадные конфеты, макароны, гречка, булгур, кус-кус, киноа. Копченое мясо, жирная колбаса, сало, сосиски, сардельки, пельмени, ягоды, баклажаны. Кабачки, мак, кунжут, любые зерна, семена льна, псиллиум, овощные супы, борщ, чипсы, сухарики, фастфуд, варенье, джем, мармелад, желе с фруктами, сухофрукты, помидоры, огурцы, морковь, перец, яблоки, груши, киви, манго, мандарины, морская капуста, фасоль, горох, чечевица, алкоголь, крепкий кофе, крепкий чай, газированные напитки, окрашенные жидкости.



РАЗРЕШЕНО

Курица, индейка (бедрa, голени, грудка, крылья), в запеченном, вареном виде, на гриле без шкурки и хрящей. Бифштекс, нежирные котлеты, треска, минтай, судак, дорада, сибас, камбала, хек, щука, окунь, креветки, langoustines - в запеченном варианте, на сковороде, на гриле. Кролик, крем супы, прозрачные бульоны, яйца куриные, перепелиные в любом виде: жареные, вареные, яйцо-пашот, картофельное пюре, творог-сырники, творожная запеканка без сухофруктов, нежирная сметана, ряженка, йогурт без добавок, сыр, манная каша, рисовая каша, белый рис, некрепкий чай, кофе, кисель, неокрашенные соки без мякоти, желе без фруктов, пудинг, мед, сгущенное молоко, леденцы

Пациенты, страдающие запорами:

- Диета в течение 5 дней.
- Продолжение приема слабительных препаратов, используемых пациентом.



ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Абсолютные:

- Инфаркт миокарда и инсульт с давностью заболевания не более месяца, психические заболевания

Относительные:

- общее тяжелое состояние,
- выраженная сердечно-сосудистая патология,
- выраженные нарушения дыхательной функции,
- гигантские вентральные грыжи,
- спаечная кишечная непроходимость.
- В этих случаях необходима предварительная консультация врача-эндоскописта и анестезиолога.

Менструация у женщин не является противопоказанием к манипуляции!

ПРЕПАРАТЫ ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ

- Фортранс, Эзиклен, Пикопреп, Лавакол, Эндофальк (для подбора слабительного препарата необходимо проконсультироваться со специалистом). Препарат начинает действовать через 1-2 часа от начала приема. Через этот промежуток времени наступит ожидаемая диарея. Не нужно принимать после слабительного препарата противодиарейные средства.
- Необходимо сохранять двигательную активность во время приема препарата.
- Для лучшей переносимости препарата его можно охладить, употребить через соломинку (трубочку), запивая разрешенными жидкостями или свежевыжатым апельсиновым или лимонным соком в небольшом количестве.
- В случае проведения процедуры под общей анестезией прием препарата «Эзиклен» и других жидкостей необходимо прекратить не менее чем за 3 часа до начала процедуры.
- Нельзя уменьшать количество указанной жидкости, необходимой для подготовки.

Эзиклен

Применяется с 18 лет. Противопоказан пациентам с тяжелой почечной, печеночной и сердечной недостаточностью.)

Схема разведения и приема препарата

1. Откройте флакон, нажав на крышку и поворачивая ее против часовой стрелки.
 2. Вылейте содержимое одного флакона в прилагаемый мерный стакан.
 3. Разведите препарат водой до метки (т.е. до объема 0,5 л).
 4. Медленно выпейте всю жидкость из стакана, в течение 30-60 мин.
 5. **ВАЖНО:** Выпейте еще два (2) мерных стакана воды или прозрачной жидкости. Каждый раз наполняйте стакан до метки.
 6. Медленно выпейте жидкость из каждого стакана в течение 30 мин (2 x 30 мин).
Выполнение этапов с 1 по 6 занимает около 2 часов.
Следует повторить все этапы со вторым флаконом препарата Эзиклен.
- В последнюю порцию препарата добавить 1/4 флакона (7,5 мл) Симетикон (например, Эспумизан, Метеоспазмил, Боботик).

Схема двухэтапного приема препарата Эзиклен для подготовки кишечника, если колоноскопия назначена на первую половину дня (до 13:00)

Время проведения исследования	Прием первой дозы – день накануне исследования		Прием второй дозы – в день исследования	
	Раствор препарата Эзиклен выпить медленно, в течение 30-60мин.	Прием разрешенной жидкости (1л)	Раствор препарата Эзиклен выпить медленно, в течение 30-60мин.	Прием разрешенной жидкости (1л)
08:00	16:00-17:00	17:00-18:00	03:00-04:00	04:00-05:00
09:00	16:00-17:00	17:00-18:00	04:00-05:00	05:00-06:00
10:00	16:00-17:00	17:00-18:00	05:00-06:00	06:00-07:00
11:00	19:00-20:00	20:00-21:00	06:00-07:00	07:00-08:00
12:00	19:00-20:00	20:00-21:00	07:00-08:00	08:00-09:00
13:00	19:00-12:00	20:00-21:00	08:00-09:00	09:00-10:00

Схема одноэтапного приема препарата Эзиклен для подготовки кишечника, если колоноскопия назначена на вторую половину дня (после 14:00)

Время проведения исследования	Прием первой дозы – утром в день исследования		Прием второй дозы – в день исследования	
	Раствор препарата Эзиклен выпить медленно, в течение 30-60мин.	Прием разрешенной жидкости (1л)	Раствор препарата Эзиклен выпить медленно, в течение 30-60мин.	Прием разрешенной жидкости (1л)
14:00	07:00-08:00	08:00-09:00	09:00-10:00	10:00-11:00
15:00	08:00-09:00	09:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00
16:00	09:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00
17:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00
18:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00
19:00	12:00-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00

ФОРТРАНС

Применяется с 18 лет.

Схема разведения и приема препарата

- Раствор препарата ФОРТРАНС готовится из расчета 1 пакетик на 1 литр воды. Уменьшать количество воды нельзя.
- Раствор пить постепенно: по 1 литру в течение часа, по 250 мл каждые 15 минут.
- Во время приема препарата рекомендуется ходить, выполнять круговые движения корпусом.
- Для улучшения вкуса можно добавить в раствор сок цитрусовых без мякоти и пить его охлажденным.
- Примерно через 1 час после начала приема раствора ФОРТРАНС появится жидкий стул, не сопровождающийся болезненными ощущениями.
- Опорожнение кишечника завершится выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2-3 часа после приема последней дозы раствора ФОРТРАНС.

Одноэтапная схема (если исследование проводится во второй половине дня с 14:00-16:00)

В день исследования необходимо выпить 4 л. Фортранса. Каждые 15 минут по 1 ст. (250 мл). + Симетикон 1\4 флакона (7,5 мл)

Время обследования	Прием 4 -х литров раствора
14.00	06.00-10.00
15.00	07.00-11.00
16.00	08.00-12.00

Одноэтапная схема
(если исследование проводится до 11.00)

- 4 л Фортранс (по 250 мл раз в 15 мин) + 1/4 флакона (7,5 мл) Симетикон. Если исследование с 8:00 до 9:00.
- 3 литра Фортранс накануне исследования (по 250 мл раз в 15 мин) + 1 литр в день исследования + 1/4 флакона (7,5 мл) Симетикон. Если исследование проводится с 10:00 до 11:00.

Время обследования	Прием 4 -х литров раствора	Прием 1 литра раствора
08.00	18.00-22.00	
09.00	18.00-22.00	
10.00	18.00-21.00 (прием 3х литров)	05.00-06.00
11.00	18.00-21.00 (прием 3х литров)	05.00-06.00

Закончить прием любой жидкости за 3-4 часа до исследования!

Двухэтапная схема подготовки к исследованию препаратом
ФОРТРАНС

День подготовки	Выполняемые манипуляции
1-й день подготовки	Диета
2-й день подготовки	Диета
Зий день (НАКАНУНЕ ИССЛЕДОВАНИЯ)	• ЖИДКОСТИ + РАСТВОР ФОРТРАНС 2л • В течение дня можно пить ТОЛЬКО прозрачные жидкости в неограниченном количестве: негазированную воду, прозрачный бульон, зеленый чай, прозрачные соки без мякоти. • Принять первые 2 л раствора ФОРТРАНС (согласно схеме ниже). • Принимать по 1 литру в течение часа (по 1 стакану каждые 15 минут)
4ый день подготовки (день исследования)	• ЖИДКОСТИ + РАСТВОР ФОРТРАНС 2л • Можно употреблять ТОЛЬКО негазированную воду. • Принять вторые 2 л раствора ФОРТРАНС (согласно схеме ниже). • Принимать по 1 литру в течение часа (по 1 стакану каждые 15 минут). • После приема последнего стакана раствора ФОРТРАНС выпить 1/4 флакона (7,5 мл) Симетикона (например: Эспумизан, Метеоспазмил, Боботик)

ПРИМЕРНАЯ СХЕМА ПРИЕМА ФОРТРАНС ДЛЯ ПОДГОТОВКИ КИШЕЧНИКА В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВРЕМЕНИ ПРОЦЕДУРЫ

Время процедуры	Первый прием (вечером накануне)	Второй прием (в день процедуры)
08.00	15.00-17.00	03.00-05.00
09.00	16.00-18.00	04.00-06.00
10.00	17.00-19.00	05.00-07.00
11.00	18.00-20.00	06.00-08.00
12.00	19.00-20.00	07.00-09.00
13.00	20.00-22.00	08.00-10.00
14.00	21.00-23.00	09.00-11.00
15.00	22.00-00.00	10.00-12.00
16.00	23.00-01.00	11.00-13.00
17.00	00.00-02.00	12.00-14.00
18.00	01.00-03.00	13.00-15.00
19.00	02.00-04.00	14.00-16.00
20.00	03.00-05.00	15.00-17.00

Пикопреп

Подходит для детей и взрослых.

Схема разведения и приема препарата

- 1. Содержимое одного пакета развести в стакане с водой комнатной температуры (около 150 мл), перемешать в течение 2-3 минут и выпить полученную смесь.
- 2. Если раствор нагрелся, нужно подождать, пока он не охладится до температуры, пригодной для питья.
- 3. Для предотвращения дегидратации во время применения препарата рекомендуется выпивать достаточное количество воды (около 250 мл в час).
- 1-2 года:** 1/4 содержимого пакета утром и 1/4 содержимого пакета днем, накануне исследования;
- 2-4 года:** 1/2 содержимого пакета утром и 1/2 содержимого пакета днем; накануне исследования;
- 4-9 лет:** содержимое 1 пакета утром и 1/2 содержимого пакета днем; накануне исследования;
- 9 лет и старше:** дозирование, как у взрослых.
- 4. Принять любой препарат Симетикона 1/4 флакона (7,5 мл) (напр., Метеоспазмил/Эспумизан и т.д.) в последнюю порцию препарата.
- 5. В день исследования нельзя пить за 5 часов до исследования, СТРОГО НАТОЩАК.