

ЧЕК-ЛИСТ

Навигатор по анализам крови

Анализы, которые можно проводить после легкого перекуса (не ранее, чем через 2-4 часа после приема пищи)

- Общий анализ крови
- Коагулограмма
- Группа крови, резус-принадлежность
- Биохимическое исследование крови: липидный спектр (исключение - лица с гипертриглицеридемией), альбумин, билирубин общий, билирубин прямой, гликированный гемоглобин, креатинин, мочевины, мочевиная кислота, общий белок, АЛАТ, АСАТ, альфа-амилаза, ГГТП, ЩФ, липаза, ЛДГ, холинэстераза, СРБ, РФ, трансферрин, ферритин, тропонин-1, NT-proBNP
- Витамины: Витамин В12, фолиевая кислота, 25-ОН витамин D
- Неорганические вещества: Кальций (общий, ионизированный), калий, магний, фосфор неорганический, железо
- Онкомаркеры
- Антитела к ВИЧ 1 и 2 и антиген ВИЧ 1 и 2, Anti-HAV IgG, IgM, HBSAg (количественный тест), Anti-HCV-total, антитела класса IgG, IgM, IgA к Helicobacter pylori + прочие инфекции
- Аллергологические исследования
- Генетические исследования
- ПСА общий, ПСА свободный, ХГЧ

Анализы, которые нужно сдавать строго натощак (не ранее, чем через 8 часов после приема пищи)

- Глюкоза, глюкозотолерантный тест, С-пептид, проинсулин, инсулин, кортизол, АКТГ, кальцитонин, паратгормон, макропролактин, лептин, ренин, альдостерон, СТГ, ГСПГ, андростендион
- Гастропанель, пепсиноген I, пепсиноген II, гастрин, соотношение концентраций пепсиногена I и пепсиногена II

Анализы, которые рекомендовано сдавать в утренние часы (до 12:00 - также возможно через 2-4 часа после легкого перекуса)

- Гормональные исследования: ТТГ, Т4 (общий, свободный), Т3 (общий, свободный), антитела к рецепторам ТТГ, тиреоглобулин, антитела к тиреоглобулину, антитела к тиреоидной пероксидазе, антитела к инсулину, тестостерон, ФСГ, ЛГ, пролактин, эстрадиол, прогестерон, 17-ОН-прогестерон

Общие рекомендации по подготовке к исследованиям крови:

- 1. Питьевой режим:** можно пить воду в обычном объеме. За несколько часов до исследования по возможности следует воздержаться от чая, кофе, соков и других напитков.
- 2. Не курить** за час до взятия крови.
- 3. Следует избегать сильного физического напряжения, эмоционального возбуждения** за 48-72ч. до исследования.
- 4. При гормональных исследованиях у женщин** репродуктивного возраста (примерно с 12 - 13 лет и до наступления климактерического периода) на результаты влияют физиологические факторы, связанные с днем менструального цикла (например, ЛГ, ФСГ нужно сдавать на 3-5 день цикла, а прогестерон на 21-23 день)
- 5. За несколько дней до обследования на некоторые показатели необходимо отменить прием препаратов.** Например, отменить препараты/бады, содержащие фосфор, магний, кальций, железо - отмена препаратов железа за 3 -5 дней до исследования.