

О лактации

Лактация – это образование молока в молочных железах и регулярное выведение молока из молочных желёз. Всё начинается, когда в гипофизе головного мозга матери в ответ на стимуляцию соска при сосании груди ребёнком вырабатываются гормоны – пролактин и окситоцин. Под воздействием гормона пролактина начинается выработка молока, а гормон окситоцин стимулирует отток синтезированного молока из груди наружу. Сама молочная железа состоит из железистой, жировой и соединительной ткани. Железистая ткань состоит из долей, которые, в свою очередь, состоят из долек. Дольки похожи на грозди винограда и состоят из клеток, производящих молоко – лактоцитов.

Грудное молоко образуется из крови матери, может отличаться по цвету у каждой женщины, а также в разные периоды грудного вскармливания у одной и той же женщины. Мелкие протоки соединяются, образуя более крупные, и расширяются в области ореолы. По молочным протокам, которые идут из долек к соску наружу, молоко выделяется из молочной железы. Обычно на становление лактации требуется от 1 до 4 месяцев. В то время настоятельно рекомендуется осуществлять ночные кормления. В период с 2 часов ночи до 8 утра идёт усиленная выработка гормона пролактина. Поэтому в ночной период следует кормить ребёнка 2-3 раза. Полное отсутствие ночных кормлений способствует неуклонному снижению лактации вплоть до полного прекращения. При любых проблемах мама может обратиться к консультанту по грудному вскармливанию.

Грудное вскармливание считается оптимальным для гармоничного физиологического, интеллектуального и психического развития, роста малыша. Его относят к естественной форме питания новорожденного,



сформированной в ходе биологической эволюции, в связи с чем оно должно рассматриваться как физиологически адекватное питание новорожденного и грудного ребёнка. После рождения ребёнка происходит трансформация системы «мать – плацента – плод» в её аналог «мать – молочная железа – нативное молоко – ребёнок» с сохранением генетической связи, сформировавшейся в период внутриутробного развития

