

№6 ДЕКАБРЬ 2021

# ВЕСТНИК ДОЛГОЛЕТИЯ

ЖУРНАЛ О СОХРАНЕНИИ ЗДОРОВЬЯ



Если ОГНИ  
зажигают  
– значит –  
это ОЛИМП  
ЗДОРОВЬЯ

ОТКРЫТА ВТОРАЯ  
КЛИНИКА В МОСКВЕ

Отчетное  
время

ГК «ОЛИМП ЗДОРОВЬЯ»  
В 2021 ГОДУ

ОЛИМП ПЯТЬ

ЦЕНТР КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ



ГОД ОТКРЫТИЙ

12-13



## Для красоты и удовольствия

Полный комплекс эстетической гинекологии от наших специалистов:

- ♥ введение филлеров,
- ♥ применение PRP-терапии,
- ♥ лазерное вульвовагинальное моделирование (MonaLisa Touch),
- ♥ хирургическая коррекция.

ТЕАТРАЛЬНАЯ, 23/1

+7 (473) 212 33 50

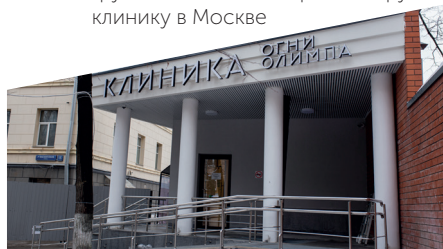
WWW.OLIMP03.RU

Имеются противопоказания.  
Необходимо проконсультироваться со специалистом

# СОДЕРЖАНИЕ

## 2 | ЕСЛИ ОГНИ ЗАЖИГАЮТ – ЗНАЧИТ – ЭТО ОЛИМП ЗДОРОВЬЯ

Группа компаний открыла вторую клинику в Москве



## 6 | В МИРЕ ЕСТЕСТВЕННОЙ КРАСОТЫ

## 9 | ЧТО МОЖЕТ УЛЬТРАЗВУК?

График скрининговых УЗИ

## 10 | ДЕНТАЛЬНЫЕ ИНВЕСТИЦИИ

Только факты об имплантации зубов

## ТЕМА НОМЕРА



## ГОД ОТКРЫТИЙ

Мы не случайно говорим о прошедшем годе как о годе открытий для группы компаний «Олимп Здоровья». В 2021 году мы открыли сразу три новые клиники, которые вместе с действующими теперь предоставляют пациентам полный цикл медицинской помощи – от обращения за консультацией до восстановления после лечения и профилактики заболеваний. Наша группа клиник – современная, отлично оборудованная площадка для восстановления и поддержки здоровья под наблюдением опытных специалистов.



## 19 | ДО СВАДЬБЫ ЗАЖИВЕТ?

Несколько мифов о детских травмах

## 20 | ЗДОРОВЬЕ – ПО РАСПИСАНИЮ

Зачем нужен профосмотр у гинеколога?

## 22 | УДАЛИТЬ БЕЗ РЕЦИДИВОВ

О полипах матки в вопросах и ответах

## 24 | ТВЕРДАЯ «ПЯТЕРКА»

Физиотерапия для мужчин в «Олимп Пять»



## 25 | «РЕБЕНОК ДОЛЖЕН ПИТАТЬСЯ КАЖДЫЕ 4 ЧАСА»

Что влияет на здоровье ЖКТ у детей?

## 26 | ТРОЙСТВЕННЫЙ СОЮЗ

В мире детской хирургии

**Учредитель и издатель:**  
Общество с ограниченной ответственностью «Управляющая компания «Олимп Здоровья».

**Основатель журнала:**  
почетный гражданин Воронежской области А.К. Соловьев.

**Председатель редакционного совета:**  
Н.А. Соловьева.

**Редакционный совет:**  
главный врач Центра семейной медицины «Олимп Здоровья» Иванов В.М., заместитель председателя совета директоров ГК «Олимп Здоровья» Кунин Д.А., главный врач семейных клиник «Эвкалипт» и «Эвкалипт у дома» Мякушев М.В., главный врач Центра культуры здоровья «Олимп Пять» Солдатенкова А.А., Борзых Е.В.,

Бубнова Т.А., Громовиков В.А., Аносова Ю.А., Язова И.Ю., Лысачева А.Н. и другие.

**Партнер проекта:**  
ВГМУ им. Н.Н. Бурденко

**Адрес редакции и издателя:**  
394036, г. Воронеж, ул. Театральная, 23, к.201, тел. +7 (473) 210 11 24

**Главный редактор:**  
Александр Слюсарев, alslus@mail.ru

**Макет, дизайн и верстка:**  
Александр Нечаев

Материалы журнала выложены на сайте: [www.olimp03.ru](http://www.olimp03.ru).  
Распространяется бесплатно.  
Номер подписан в печать: 22.12.2021  
Дата выхода номера: 27.12.2021

Отпечатано в типографии ИП Бабин С.М.  
Адрес: 394026, Воронеж, Московский проспект, 26  
Заказ №1567 от 23.12.2021 Тираж: 1300 экз.

Журнал зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций 1 марта 2021 года. Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС77-8052

Перепечатка материалов, опубликованных в журнале, допускается только с разрешения авторов и с письменного разрешения редакции.

16+



ПРОЕКТ

КЛИНИКА ОГНИ ОЛИМПА

Группа компаний  
открыла вторую  
клинику в Москве

# ЕСЛИ ОГНИ ЗАЖИГАЮТ – ЗНАЧИТ – ЭТО ОЛИМП ЗДОРОВЬЯ

Не прошло и полгода после запуска в столице «ОЛИМП КЛИНИК» (см. №2 и №4 «Вестника долголетия»), как семья «олимпийцев» снова пополнилась. В Москве начала свою работу семейная клиника «Огни Олимпа». В этой статье мы расскажем подробнее об этом проекте. Причем, повествование будет вестись от лица человека, который принимал самое активное участие как в процессах возведения и оснащения клиники, так и в ее идеологическом наполнении. Предлагаем нашим читателям материал генерального директора «Огней Олимпа», врача-терапевта, кардиолога (стаж – 18 лет) Вячеслава Бабина.

**В** марте 2021 года мы, руководители будущей клиники «Огни Олимпа», познакомились с основателями группы компаний «Олимп Здоровья» (г. Воронеж). В результате обсуждения стало очевидно, что взгляды на общечеловеческие ценности, медицинские процессы, управление персоналом, организацию работы клиник у нас совпадают. Так возникла идея создания клиники семейной медицины в г. Москве и было принято решение о присоединении команды специалистов будущей клиники «Огни Олимпа» к группе «Олимп Здоровья».

История команды клиники «Огни Олимпа» уходит корнями к 2000 году, когда ряд специалистов впервые познакомились, стали сотрудничать и совместно решать сложные диагностические и лечебные задачи, тем самым помогая пациентам. На протяжении многих лет наши врачи работали на базе крупных федеральных центров, медицинских научных центров, городских и муниципальных учреждений, частных медицинских клиник различных городов России, одновременно изучая опыт организации зарубежных клиник. Это позволило разработать концепцию современной семейной клиники, основанной на принципах доказательной медицины, использовании высокопрофессионального разумного подхода, и адаптировать ее к российским реалиям. Первый опыт объединения врачей на базе одного медицинского центра произошел в 2017 году. За 4 года совместной работы были опробованы инновационные модели и внедрены новые подходы в амбулаторную семейную медицину. И в текущем году наша команда стала частью

дружной семьи «Олимп Здоровья». Благодаря поддержке Александра Кирилловича Соловьева и Натальи Александровны Соловьевой было отремонтировано помещение, и клиника оснащена оборудованием и запущена в удивительно короткие сроки – всего лишь за 4,5 месяца!

Коллектив клиники «Огни Олимпа» определил для себя следующие ключевые ценности:

1. Основным приоритетом является благополучие наших пациентов, и оно во многом определяется профилактикой и лечением, которые направлены на здоровье человека в целом, а не на коррекцию отдельных заболеваний.

2. Ориентация на принцип разумной достаточности, когда применяется оптимальное количество обследований и методов лечения для достижения наилучшего результата.

3. Стремление сделать качественную медицину более доступной. При этом возможности группы компаний «Олимп Здоровья», в которую вошла клиника «Огни Олимпа», позволяют получать медицинскую помощь пациентам с широким спектром заболеваний и разным уровнем дохода семьи. При необходимости (когда наши технологические возможности ограничены) мы всегда предложим пациентам альтернативу и подскажем, как получить помощь в других лечебных учреждениях группы компаний.

4. Отличительными особенностями клиники являются комфортная профессиональная среда для персонала, коллективное решение сложных клинических вопросов и особая атмосфера для сотрудников и пациентов, включающая уважительное отношение к позиции пациента.

5. Мы следуем современным медицинским тенденциям, но не моде.

В настоящий момент клиника прошла лицензирование и уже оказывает медицинскую помощь. Первый месяц мы работали в тестовом режиме, завершая формирование медицинских и логистических процессов (и за это время было принято более 500 пациентов). «Огни Олимпа» – это многопрофильная клиника семейной медицины, в которой оказывается профессиональная помощь детям и взрослым. Нашим принципиальным отличием от других лечебных учреждений является высокая степень адаптации современных международных рекомендаций под российские особенности, а также эффективное использование временных, финансовых, информационных, кадровых и материальных ресурсов (особенно – помещений и медоборудования) для достижения максимального результата. Клиника оснащена современным медицинским оборудованием, при подборе которого мы старались придерживаться раз-



ОГНИ  
НОВОГОДНЕГО  
НАСТРОЕНИЯ

НАШИМ  
ПРИНЦИ-  
ПИАЛЬНЫМ  
ОТЛИЧИЕМ  
ОТ ДРУГИХ  
ЛЕЧЕБНЫХ  
УЧРЕЖ-  
ДЕНИЙ  
ЯВЛЯЕТСЯ  
ВЫСОКАЯ  
СТЕПЕНЬ  
АДАПТА-  
ЦИИ СОВРЕ-  
МЕННЫХ  
МЕЖДУНА-  
РОДНЫХ  
РЕКОМЕН-  
ДАЦИЙ ПОД  
РОССИЙ-  
СКИЕ ОСО-  
БЕННОСТИ

умного баланса между новыми технологиями и стоимостью (которая, как известно, влияет и на стоимость услуг для пациентов). Большая часть техники представлена европейскими, американскими и корейскими образцами высокопрофессионального, а в отдельных случаях экспертного, уровня. В некоторых направлениях используются хорошо зарекомендовавшие себя лучшие российские приборы.

Взрослое отделение «Огней Олимпа» оказывает медицинскую помощь по следующим направлениям: терапия, гастроэнтерология, гинекология, пульмонология, неврология, эндокринология, вакцинация, ревматология, урология, дерматология, офтальмология, аллергология и иммунология. Маленьким пациентам проводятся диагностика и лечение в детском отделении по таким направлениям как педиатрия, неонатология, вакцинация, детская кардиология, детская гинекология, детская пульмонология, детская неврология, детская эндокринология, детская ревматология, детская офтальмология, детская дерматология, детская нефрология, детская аллергология и иммунология, детская психиатрия.

Клиника активно взаимодействует с АВА-центром «Пространство Индиго», занимающимся ведением детей с расстройствами аутистического спектра (РАС). История этого сотрудничества началась несколько лет назад, когда наша команда впервые в медицинской практике России осуществила интеграцию АВА-центра в структуру клиники. Накопленные знания и опыт подобного взаимодействия будут использованы для создания принципиально новых видов лечебных и обучающих процессов для детей с РАС на базе группы компаний.

Особым – лидирующим – направлением работы клиники является ведение пациентов со сложной сочетанной патологией. Команда специалистов клиники также в течение многих лет специализируется на так называемом «трудном диагнозе»: это лихорадка неясного генеза, сложные вопросы боли, суставные синдромы и редкие



заболевания, атипичное течение острых и хронических заболеваний. При решении подобных диагностических задач наш коллектив пользуется доверием коллег из других лечебных учреждений. Врачи клиники являются «лидером мнений» в вопросах вакцинации взрослых и детей, и особенно при проведении вакцинации у сложных пациентов (с тяжелой сопутствующей патологией, иммунодефицитами, коморбидностью). Традиционно коллектив занимает лидирующие позиции в области профилактических скрининговых обследований (чекапов). Знания и опыт наших врачей, приобретенные в том числе в многопрофильных центрах, позволяют пациентам получить наиболее эффективную медицинскую помощь в кратчайшие сроки.

Уникальным для группы компаний является оснащение кабинета офтальмологии, где помимо стандартного оборудования будет применяться периметр OSTOPUS 900 (позволяет выявить глаукому на самых ранних стадиях) от компании HAAG STREIT (Швейцария) и спектральный оптический когерентный томограф (СОКТ; высокотехнологичное исследование глазных тканей) от компании Optopol Technology (Польша).

При создании интерьера клиники и организации внутреннего пространства применены интересные технологические, дизайнерские и логистические решения. Так, стены, разделяющие кабинеты и коридор, сделаны из особо прочного матового стекла, что зрительно расширяет пространство, улучшает естественную освещенность коридора, кабинетов и создает впечатление «воздушности» клиники в целом. Используемые в брендбуке теплые цвета бежевой, мятной и лавандовой палитры создают атмосферу уюта и тепла. По первому месяцу работы можно с уверенностью сказать, что дизайн «Огней Олимпа» очень понравился пациентам, сотрудникам и гостям (многие отмечают необычное сочетание современности и комфорта). Все кабинеты хорошо

#### ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ



#### В СМОТРОВОЙ КАБИНЕТА ГИНЕКОЛОГА



укомплектованы оборудованием, что создает удобное рабочее пространство вокруг врача. Применена современная концепция: профессиональная среда вокруг специалиста, а не специалисты вокруг профессиональной среды. Это позволяет экономить время, быстрее проводить диагностические и лечебные манипуляции, насыщать прием дополнительными услугами. Создан кабинет с отдельным входом с улицы для облегчения маршрутизации маломобильных пациентов и отделения потока больных с подозрением на инфекционные заболевания.

В работе нашего центра используется МИС (медицинская информационная система) нового поколения с облачным решением и WEB-интерфейсом, позволяющая круглосуточно контролировать деятельность клиники из любой точки мира и своевременно принимать управленческие решения, внедрять и перестраивать с высокой скоростью новые процессы и услуги. Запущена платформа дистанционных консультаций, работающая в режиме «мнение специалиста», что позволит обращаться к врачам «Огней Олимпа» жителям и России, и других стран. Ранее накопленный опыт нашей команды в подобных консультациях показал, что специалисты клиники востребованы для оказания подобного вида помощи в странах ближнего зарубежья, Западной Европы и Америки.

Еще до открытия клиники «Огни Олимпа» было налажено взаимодействие с лидером московского блока группы – «Олимп Клиник». Часть сотрудников «Огней Олимпа» стали осуществлять медицинскую деятельность на базе «Олимп Клиник». В настоящее время мы уже видим интеграцию ряда процессов. Так, наличие центра эндоскопии в «Олимп Клиник» позволяет восполнить отсутствие этого направления в «Огнях Олимпа». Также пациенты нашей клиники могут воспользоваться услугами специалистов «Олимп Клиник» в косметологии, стоматологии и че-

люстно-лицевой хирургии, получить помощь по различным хирургическим направлениям как амбулаторно, так и в условиях стационара. Существует возможность проведения диагностических исследований, манипуляций и операций под наркозом. В свою очередь, «Огни Олимпа» позволяют дополнить медицинскую помощь в «Олимп Клиник» по разнообразным направлениям семейной медицины: терапии, педиатрии, кардиологии, офтальмологии, аллергологии, иммунологии, ревматологии, неврологии, ведение беременности в амбулаторных условиях. Мы уверены, что в дальнейшем подобное сотрудничество будет только нарастать, это позволит эффективно использовать медицинские и технологические ресурсы обеих клиник, сохранять преемственность и увеличивать значение московских клиник группы компаний для здравоохранения Москвы, Подмосковья и других регионов.

С первых дней работы в составе группы компаний врачи «Огней Олимпа» взаимодействуют и с коллегами Центра семейной медицины «Олимп Здоровья» (Воронеж). Сотрудничество осуществляется в форме регулярных дистанционных консультаций, периодических приемов московских врачей по отдельным направлениям на базе центра, проведения консилиумов по ведению сложных пациентов, обсуждения актуальных вопросов медицины в рамках круглых столов и других мероприятий. Поддержка руководства центра «Олимп Здоровья» позволила использовать воронежский опыт при создании медицинского центра в г. Москве.

Совместно с руководством группы компаний выбрана общая концепция для клиники «Огни Олимпа», где будут апробироваться новые направления и решения для семейной медицины и лучшие из них внедряться в других клиниках, будет проводиться обучение персонала из медицинских учреждений ГК «Олимп Здоровья». Интеграция с другими центрами с применением перекрестного использования профессиональных ресурсов, внедрения коммуникационных профессиональных сетей позволит значительно шире использовать потенциал всех медицинских компаний группы и оказывать помощь большему количеству нуждающихся пациентов.

В ближайших планах клиники «Огни Олимпа» – внедрение широкого спектра биопсий и морфологической диагностики за счет взаимодействия с ведущими центрами патоморфологии России, запуск новых направлений, в том числе – биологической терапии, болезнь-модифицирующей терапии, лечение мигрени с применением ботулинотерапии и введения моноклональных антител, ведения спастических состояний. Приоритетным направлением также является



КЛИНИКА  
ОГНИ ОЛИМПА

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР «ОГНЕЙ ОЛИМПА», ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ, КАРДИОЛОГ ВЯЧЕСЛАВ БАБИН И ГЛАВНЫЙ ВРАЧ КЛИНИКИ, ВРАЧ-ПЕДИАТР, НЕОНАТОЛОГ НАТАЛЬЯ ВАСИЛЬЕВА



ДОБРЫЙ «ЕДИНОРОГ» – СПУТНИК ДЕТСКОГО НАПРАВЛЕНИЯ «ОГНЕЙ ОЛИМПА». С НИМ МОЖНО ПОЗНАКОМИТЬСЯ И В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ КЛИНИКИ.

ся усиление интеграции с центрами «Олимп Клиник» и «Олимп Здоровья», налаживание логистических медицинских цепочек с «Олимп Пять» и «Эвкалипт». Планируется внедрение программы стажировок врачей Центра семейной медицины «Олимп Здоровья» на базе нашей клиники, создание единой профессиональной сети для врачей всех компаний группы. ■

### P.S.

Коллектив клиники «Огни Олимпа» выражает огромную признательность руководству ГК «Олимп Здоровья» и лично Александру Кирилловичу Соловьеву и Наталье Александровне Соловьевой за возможность присоединиться к замечательной профессиональной семье группы компаний и надеется на плодотворное сотрудничество с коллегами по широкому кругу вопросов оказания медицинской помощи.



## АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

Холодный сезон – идеальное время, чтобы подарить себе несколько визитов к косметологу и провести уходовые процедуры для лица и тела. Именно наша кожа, как лакмусовая бумажка, показывает, как часто и активно мы заботимся о своем организме и какой ведем образ жизни.

## Косметология нашего времени

# В МИРЕ ЕСТЕСТВЕННОЙ КРАСОТЫ



Из широкого спектра косметологических процедур есть что выбрать: кто-то отдает предпочтение уколам с витаминами, кому-то ближе суперсовременные аппаратные процедуры, а кто-то обожает массаж с его расслабляющим эффектом. Важно помнить, что подбирать процедуру всегда лучше в тесном контакте с косметологом, который знает вашу кожу и готов предложить такой уход, какой необходим и подходит именно вам.

Быть косметологом – значит быть постоянно в тренде. Эта профессия неотрывно связана с новинками бьюти-мира и инновационными технологиями. Ведь если вы улавливаете эти тончайшие колебания рынка и успешно внедряете новинки и актуальные процедуры – вы всегда будете востребованы. Узнать больше о современных методиках в косметологии нам поможет зам. главного врача по косметологии «Олимп Клиник» (г. Москва), врач-косметолог, эндокринолог (стаж – 22 года) **Татьяна Емельянова**.

– За последние годы многие люди изменили отношение к своему организму. Стало

RF-ЛИФТИНГ  
НА MORPHEUS 8



(без преувеличения) модно быть здоровым и естественно красивым в любом возрасте. Инъекционный бум постепенно уходит в прошлое, стремительно набирают популярность аппаратные методики. Увлечение филлерами, излишне пухлые губы, кукольная внешность уступают место рациональному подходу к поддержанию молодости и курсу на естественность, эффект которой как раз и дает аппаратная косметология. Итак, что сейчас в тренде?

### Лазерные технологии

Стремительное развитие новых методик сделало это направление более безопасным и менее травматичным. Современный лазерный аппарат обновляет и омолаживает кожу, повышает ее тонус, выравнивает тон, избавляет от веснушек, лентиго, родинок, шрамов, постакне, морщин, нежелательной растительности на лице и теле.

Одним из таких инновационных аппаратов является лазер Fotona Dynamis (применяется и в «Олимп Клиник» в Воронеже, на базе «Олимп Пять», – прим. ред.). Эта



модель объединяет эрбиевый и неодимовый лазеры в одной машине и реализует все существующие методики, а также позволяет проводить эксклюзивные программы лечения, не доступные ни одному другому лазеру. За счет сочетанного воздействия двух лазеров в разных режимах разными протоколами мы можем получить решение различных проблем с отличными результатами. За одну процедуру аппарат позволяет воздействовать на кожу и абляционными (луч действует не только на глубокие слои кожи, но и на поверхностные), и неабляционными (проникает глубоко в ткани, не повреждая поверхность кожи) режимами. Также в Fotona предусмотрены фракционное воздействие («сеткой» мелких точек) и сплошной луч (не фракционное). Таким образом, у врача-косметолога есть возможность из нескольких видов терапии выбрать оптимальный для конкретной цели. Мы можем проводить подтяжку кожи лица, убрать морщины, проработать связочный аппарат, осуществить лазерный липолиз, выровнять рельеф и улучшить качество кожи, убрать расширенные поры и пигментные пятна.

Протокол 4D Fotona (для коррекции и профилактики всех классических признаков старения кожи) – фирменная «фишка» аппарата и наиболее известный протокол среди пациентов. Он проводится без абляции (не разрушает клетки кожи), что позволяет его применять в любое время года и не требует реабилитации.

Почему Fotona можно назвать передовым лазером? Потому что из всех лазеров, представленных на рынке, у него при максимальной эффективности процедур самый короткий период реабилитации, а сами процедуры во время проведения практически не доставляют болезненных ощущений.

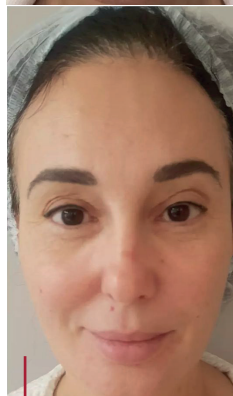
#### Аппараты ультразвукового SMAS-лифтинга (Utims, Ulthera)

Как мы уже сказали, шаблонная красота уходит в прошлое, люди хотят быть не только красивыми, но и естественными. И стремятся к малоинвазивности и снижению рисков. Поэтому в нише anti-age, которая не теряет свою актуальность, востребована процедура SMAS-лифтинга.

Из новинок нужно отметить SMAS-лифтинг HIFU (на Utims), который обновляет не только верхний, но и мышечно-связочный слой кожи. Как он работает? Это кратковременный контролируемый прогрев глубокого слоя кожи свыше 60-70°. В результате образуются микроскопические очаги коагуляции, а волокна коллагена частично восстанавливают структуру, разрушенную в результате возрастных изменений. Точечное термическое воздействие ускоряет выработку нового коллагена и эластина, напря-



#### EMSCULPT В ДЕЙСТВИИ



#### РЕЗУЛЬТАТ ВОЗДЕЙСТВИЯ FOTONA DYNAMIS

мую влияющих на состояние и внешний вид кожи. SMAS-лифтинг – современная и безопасная процедура подтяжки лица. Всего за один сеанс он делает клиентов визуально моложе.

#### Микроигольчатый RF-лифтинг

Это популярная омолаживающая процедура, принцип которой основан на воздействии радиочастотных волн. У нас в «Олимп Клиник» RF-лифтинг проводится на новейшем и самом мощном аппарате Morpheus 8. Он оказывает термическое воздействие на ткани, расположенные в глубине дермы, прогревая их до 60-80 °С. Высокая температура вызывает контролируемую коагуляцию структур. В результате стимулируются ответные реакции кожи и запускается процесс активной выработки нового коллагена. Мы наблюдаем улучшение качества кожи, разглаживание морщин и неровностей кожного покрова, снижение заметности шрамов и растяжек.

#### Комплекс актуальных аппаратных процедур для тела

Здесь из наиболее современных технологий нужно отметить EmSculpt – первый неинвазивный аппарат для одновременного укрепления мышц и уменьшения жировых отложений. Этот новейший продукт произвел революцию в области неинвазивной коррекции фигуры. В ходе процедуры мышцы выбранной области подвергаются сверхмаксимальным сокращениям, благодаря

которым клетки жира «сжигаются». Эффект достигается за счет электромагнитного воздействия, которое провоцирует до 20 тысяч сокращений мышечных волокон за время процедуры. Результатом является увеличение мышечной массы в области воздействия и значительное повышение тонуса мышц. Наиболее выраженный эффект наблюдается при сочетании данной методики и аппаратного массажа (например, Endospheres AK Sensor Body).

Современная косметология имеет в сво-

## ШАБЛОННАЯ КРАСОТА УХОДИТ В ПРОШЛОЕ, ЛЮДИ ХОТЯТ БЫТЬ НЕ ТОЛЬКО КРАСИВЫМИ, НО И ЕСТЕСТВЕННЫМИ.

ем арсенале и аппараты для криолиполиза. Например, в «Олимп Клиник» применяется Sosoop – новейший безопасный аппарат для неинвазивного удаления жировой ткани при помощи криомоделирования. Идеален для тех зон, где диета, спорт и массаж не справляются (так называемые жировые ловушки). В основе криомоделирования лежит повышенная чувствительность клеток жировой ткани к холоду. Во время процедуры подкожный жир охлаждается и за счет вакуума в нем уменьшается кровоток. Это приводит к запуску процесса апоптоза – постепенной физиологической гибели клеток (Selective

Cryolysis). Низкая температура повреждает жировые клетки, при этом окружающие ткани и внутренние органы не травмируются. Продукты разрушения подкожного жира постепенно выводятся из организма в ходе естественных обменных процессов. Поэтому это безопасная, безболезненная и эффективная процедура, поскольку, как мы знаем, жировые клетки не могут восстанавливаться.

В завершение хочу отметить еще одну новинку в области коррекции тела – платформу для контурирования и выраженного мгновенного лифтинга ULFIT – первый в мире динамический круговой ультразвук. Микросфокусированный ультразвук разрушает нежелательные жировые отложения (в том числе целлюлит) на глубине от 6 до 15 мм. Кроме того, происходит прогревание соединительной ткани, коллагеновых и эластических волокон, что и дает лифтинг-эффект – повышается плотность кожи и ее качество в корректируемой области. За один сеанс вполне возможно распрощаться с 1,5-2 см в талии, а при проведении повторных процедур уменьшить свои параметры до 12 см в объеме, снизить вес.

Подводя итог этому мини-обзору, хочу отметить, что вышеперечисленные процедуры подходят не всем, поэтому обязательно проконсультируйтесь с косметологом на предмет показаний и противопоказаний. Не обязательно выполнять именно эти процедуры, косметология сегодня – это целый мир современных аппаратных технологий, часто не уступающих по своей эффективности пластической хирургии. ■

### ЛАЗЕР FOTONA DYNAMIS



### НАША СПРАВКА

#### ЕМЕЛЬЯНОВА

**Татьяна Георгиевна** – врач-косметолог, эндокринолог со стажем 22 года.

Заместитель главного врача по косметологии «ОЛИМП КЛИНИК» (г. Москва).

Является экспертом по аппаратной косметологии, профессионально работает на большинстве современных аппаратов (Fotona, Ultrapulse, Inmode, BBL, Candella, Utims, Ultera, Ultraformer, Ulfit, Emsculpt, Endymed).

Виртуозно владеет инъекционными методиками (Juvederm, Neauvia, Novocutan, Belotero, Radiesse, AESTHEFILL, Nithya, Сферогель, Коллост, ботулотоксины) и нитевым лифтингом (Silhouette soft, мезонити), благодаря чему может оптимально подобрать наиболее эффективные схемы лечения для каждого пациента индивидуально.

Также является специалистом по плацентарной терапии (Laennek, Melsmon) и SPRS-терапии.





# ЧТО МОЖЕТ УЛЬТРАЗВУК?

## График скрининговых УЗИ



Ультразвуковое исследование (УЗИ) органов – процесс безвредный, недорогой и достаточно быстрый. Но имеет ли смысл проводить УЗИ в профилактических целях? И чего именно? Сразу скажем, что результаты любых исследований может интерпретировать только врач – и не важно, речь идет о заболевании или чекапе. Мы же предлагаем общий график УЗИ для здорового человека (35-45 лет), который для нашего журнала составила врач ультразвуковой диагностики Центра семейной медицины «Олимп Здоровья» (стаж – 17 лет), к.м.н. Марина Иванова.

	КОГДА НУЖНО ПРОХОДИТЬ	ЧТО СМОТЯТ	ПОДГОТОВКА
Щитовидная железа	Начиная с 20 лет желателно наблюдать раз в 2 года, даже если ничего не беспокоит. Если выявлена патология, периодичность наблюдения назначает врач-терапевт или эндокринолог.	Структуру железы, объем (соответствует ли он возрасту), есть ли объемные образования, кисты, узлы, воспалительный компонент, окружающие лимфоузлы.	Не требуется.
Молочные железы	Назначает (чаще всего) гинеколог женщинам от 20 до 40 лет. Выполняется раз в год для раннего выявления патологии. После 40 более информативна маммография.	Есть ли кисты, опухолевые образования, воспаление.	День цикла не важен! (Это связано с высоким уровнем УЗ-сканеров в «Олимпе Здоровья»).
Органы брюшной полости и почки	Назначают врачи самых различных специальностей при болях в животе, изменении анализов крови, при непонятной потере веса, нарушении аппетита, любой патологии в области живота. С 40 лет каждому нужно ежегодно проходить такое исследование профилактически даже при отсутствии жалоб.	Поджелудочную железу, печень, желчный пузырь, брюшной отдел аорты на наличие аневризм или атеросклеротических изменений, лимфоузлы в брюшной полости, селезенку, почки.	За 2-3 дня до исследования исключить сырые овощи и фрукты, кисломолочные продукты (кефир, ацидофилин), хлебобулочные изделия. Пища должна быть термически обработана. Если пациент приходит утром, то натощак; если в течение дня, то достаточно 6 часов не есть. Пить можно негазированную воду. Жизненно необходимые лекарства применять без ограничений.
Предстательная железа (простата)	После 40 лет нужно проверять всем мужчинам раз в год. Особенно при повышении уровня ПСА (онкомаркер).	Объем предстательной железы и наличие патологических изменений.	За час до трансабдоминального УЗИ нужно выпить 400-500 мл жидкости и не мочиться. Для ТРУЗИ (трансректального исследования) накануне вечером следует очистить кишечник с помощью клизмы или слабительных средств.
Органы малого таза	Назначают акушеры-гинекологи при нарушении менструального цикла, болях внизу живота, а также с профилактической целью (раз в год начиная с 20 лет).	Объем и структуру матки и придатков, есть ли кисты, узлы, воспалительные изменения.	Пациенткам, не живущим половой жизнью, необходимо за час до исследования выпить 400-500 мл жидкости и не мочиться. Всем пациенткам за 2-3 дня до исследования исключить сырые овощи и фрукты, кисломолочные продукты (кефир, ацидофилин), хлебобулочные изделия. Пища должна быть термически обработана.
Сердце	Раз в год в профилактических целях.	Камеры сердца, наличие образований, клапанных изменений, зоны ишемии (в области инфаркта для динамического контроля).	Не требуется.
Брахиоцефальные артерии (БЦА)	Сосуды шеи нужно наблюдать раз в 2 года начиная с 40 лет. Особенно если есть предрасполагающие факторы – курение, высокий уровень холестерина, избыточный вес, сахарный диабет, инсульты/инфаркты у родственников и др.	Исследуют сонные и позвоночные артерии. Смотрят, есть ли бляшки на стенках, стенозы сосудов, патологические извитости, неправильная конфигурация, аномалии развития.	Не требуется.
УЗИ вен нижних конечностей	Выполняют при наличии варикозных вен, видимых невооруженным глазом, отеков, судорог. В профилактических целях – ежегодно.	Глубокие и поверхностные вены сидя и лежа. Наличие тромбов, изменения клапанного аппарата, расширения/сужения вен, дополнительно в подколенной области – наличие кист коленных суставов.	Не требуется.
УЗИ артерий нижних конечностей	Надо смотреть после 40 лет всем мужчинам, которые курят, а также если есть жалобы на изменение походки, боль в ногах при ходьбе на привычные дистанции.	Есть ли стенозы, атеросклеротические бляшки.	Не требуется.



Только факты об  
имплантации зубов

# ДЕНТАЛЬНЫЕ ИНВЕСТИЦИИ

Вариант восстановления потерянных зубов с помощью имплантатов многими пациентами до сих пор представляется в далеком от реальности виде. Причиной тому послужили множество мифов, сопровождающих этот способ зубного протезирования. Вместе со стоматологом-хирургом, имплантологом (стаж – более 10 лет) «Олимп Клиник» (Москва) Анастасией Гвоздевой мы попытались в них разобраться.

**«Имплантация занимает очень много времени»**

Если выполняется классическая, а не одномоментная имплантация зубов (когда сразу после удаления зуба

вживляется имплант), то, действительно, процесс может занять от нескольких месяцев до полугода. Дело в том, что требуется довольно длительное время для приживления установленного имплантата. Причем на нижней челюсти это обычно проходит быстрее (2-3 месяца), поскольку здесь костная ткань имеет более плотную структуру. Приживление на верхней челюсти может растянуться до 6 месяцев, так как кость в этом месте более рыхлая. Также длительность остеоинтеграции зависит от особенностей организма конкретного пациента.

Имплантация может занять и более длительный срок, если вам необходимо будет пройти дополнительный этап – сделать костную пластику (нарастить часть кости для вживления титанового винта).

Так что да, за день и даже за неделю имплант прижиться не может. Но в результате у вас появится новый зуб, который по функциональным характеристикам не будет уступать натуральному, а по эстетическим и вовсе его превзойдет.

**«Импланты часто отторгаются»**

Отторжение имплантатов отмечается лишь в 2% случаев, а 98% всех попыток завершаются успешно. Титан, из которого изготовлен сам имплантат (винт) – это биоинертный материал, который организм не воспринимает как чужеродный. В тех редких случаях, когда происходит отторжение, через некоторое время проводится повторное вживление, которое чаще всего заканчивается полной приживляемостью. Если же имплантат не прижился вовсе, это может свидетельствовать либо о неправильном подготовительном лечении, либо о серьезных проблемах со здоровьем, которые не были предварительно выявлены.

**«Мост» надежнее имплантата»**

Известная фраза «Мы не настолько богаты, чтобы покупать дешевые вещи» очень хорошо отражает смысл имплантации. Давайте смотреть на перспективу.

Например, у вас нет одного зуба, мы обтачиваем два соседних,

тем самым повреждая их, и ставим мост. Через 3-7 лет (в большинстве случаев) мост придется ставить уже на 3 зуба, опять же, обтачивая соседние. Еще через пару-тройку лет мост ставим уже на 5 зубов, ну а там и до вставной челюсти недалеко.

При имплантации мы не трогаем здоровые зубы. В результате за имплантат вы заплатите один раз и на много лет. У меня есть пациенты, которые поставили имплантаты 10 лет назад, и они до сих пор в прекрасном состоянии, недаром же многие производители дают пожизненную гарантию на свои изделия. За мосты придется платить в лучшем случае каждые 5-7 лет, при этом соседние зубы будут повреждены.

**«Имплантация подходит не всем, у нее много противопоказаний»**

Как и у других хирургических вмешательств, у имплантации есть ряд противопоказаний: например, заболевания центральной нервной системы, крови, злокачественные новообразования, сахарный диабет, тяжелые аллергические реакции на анестетики.

К временным противопоказаниям относят имплантацию в период беременности. Также противопоказаниями могут быть некоторые болезни полости рта (гингивит, атрофия костной ткани, нарушение прикуса, многочисленный кариес). Впрочем, после полной санации ротовой полости можно приступать к имплантации.

**«Подготовка к имплантации – это длительный процесс»**

Нет, долго готовиться не нужно. На первом приеме врач проведет полное обследование полости рта, изучит состояние костной ткани, сделает компьютерную томографию. Он обязательно расспросит вас о возможных хронических заболеваниях, а также о перенесенных ранее недугах. Возможно, придется

## НАША СПРАВКА

**ГВОЗДЕВА  
Анастасия  
Владимировна**

– стоматолог-хирург, имплантолог, пародонтолог со стажем более 10 лет. Основными приоритетами в работе считает персональный подход к каждому пациенту, комплексное обследование, точную диагностику и применение малоинвазивных методик лечения.



сдать анализ крови. Если у вас есть зубы, пораженные кариесом, или другие стоматологические проблемы, то подготовка будет заключаться в их устранении.

**«Имплантация настолько дорогая услуга, что доступна единицам»**

Миф о том, что имплантация – это слишком дорого, очень распространен. Но конкуренция среди стоматологических клиник настолько высока, что цены на эту услугу уже давно не относятся к категории завышенных. Естественно, поскольку проводится имплантация в несколько этапов, каждый из которых требует различного рода манипуляций и использования стоматологических материалов, в общей сложности это может составить немалую сумму. Однако она выплачивается не одновременно, а по мере оказания услуг. И что особенно важно понимать: имплантация – это надежное долгосрочное инвестирование в свое здоровье и внешность.

**«Имплантацию в России лучше не делать, у нас нет хороших специалистов»**

До сих пор многие пациенты уверены, что лучше всего выполнять имплантацию не в России, а

за ее пределами, поскольку там безопаснее и качественнее. Что характерно, такое предубеждение разделяют люди по всему свету: американцы считают, что лечиться лучше в Европе, а наши соотечественники уверены, что в Америке уровень медицинских услуг гораздо выше, нежели у нас.

Имплантация зубов практикуется во всем мире больше 60 лет, и накопленный опыт говорит о надежности данного метода. Сейчас это распространенная процедура, и подготовка хирургов-имплантологов и стоматологов в России давно достигла уровня европейских стран.

Мы работаем на тех же передовых имплантационных системах, технологиях и оснащении, что и наши зарубежные коллеги. Обучаемся напрямую у разработчиков методик имплантации и мировых экспертов, сотрудничаем с производителями, выступаем на международных конференциях, обучаем коллег и разрабатываем собственные протоколы.

**«За имплантатами требуется особо сложный уход»**

Это не совсем миф, но и о высокой сложности ухода говорить не приходится. Скорее надо сказать о том, что культура гигиены полости рта в России находится на низком уровне. Своих пациентов я всегда предупреждаю: если до имплантации вы ухаживали за зубами, то теперь то же самое придется делать в 2 раза активнее. Имплантат по сути – это искусственный предмет во рту. Нет круговой связки, десна не так плотно прилегает к шейке и, чтобы не допустить размножения вредных бактерий, нужны чистка, полоскание, зубные нити, применение ирригатора.

Ну и напомню, что каждые полгода необходимо посещать стоматолога с целью проведения профессиональной гигиены полости рта. Иначе появятся налет, камни и со временем возникнет угроза потери имплантата. Поэтому я всегда настаиваю на том, что гигиена должна быть на высочайшем уровне. Если вы принимаете решение ставить имплантат, вы должны быть к этому готовы. ■

ДО И ПОСЛЕ МИКРОСКОМАМИ





# ГОД ОТКРЫТИЙ

ГК «Олимп Здоровья»  
в 2021 году

Мы не случайно говорим о прошедшем годе как о годе открытий для группы компаний «Олимп Здоровья». В 2021 году мы открыли сразу три новые клиники, которые вместе с действующими теперь предоставляют пациентам полный цикл медицинской помощи – от обращения за консультацией до восстановления после лечения и профилактики заболеваний. Наша группа клиник – современная, отлично оборудованная площадка для восстановления и поддержки здоровья под наблюдением опытных специалистов.

**В** марте 2021 года группа компаний «Олимп Здоровья» расширилась первой московской клиникой – «Олимп Клиник» на Садовом Кольце. И хотя основной специализацией нового подразделения стала эстетическая медицина (косметология, стоматология, пластическая хирургия с максимумом «продвинутых» методик), развитие узкоспециализированных направлений (оториноларингологии, урологии, гинекологии и т.д.) тоже изначально планировалось и уже можно сказать – состоялось. Но главная задача, которую мы возлагали на «Олимп Клиник» – это привлечение московских специалистов в Воронеж для обмена опытом, ведения и консультирования сложных пациентов, внедрения новых методик и подходов в лечении. Этот уверенно



начатый процесс стал более масштабным с открытием еще одной клиники в Москве – «Огни Олимпа». Мы познакомились с командой Вячеслава Бабина, нашли общий язык и общие точки приложения усилий и скоро стали партнерами (об этом рассказано от первого лица на стр. 2-5). «Огни Олимпа» открылись в ноябре, но даже за такой короткий срок мы видим активизацию процессов интеграции среди специалистов разных компаний группы. Врачи новой клиники подключились к процессу запуска еще ряда специализаций в «Олимп Клиник», ведут прием в Воронеже (причем не по московским ценам) и взаимодействуют с местными специалистами.

Но вернусь к открытиям, среди которых особое место занимает старт в сентябре нашего крупнейшего проекта восстановительно-оздоровительной медицины – Центра культуры здоровья (ЦКЗ) «Олимп Пять». В нем особенно ярко отражена идеология группы «Олимп Здоровья» – не конкурировать, а дополнять

СЛЕВА НАПРАВО: ГЛАВНЫЙ ВРАЧ ЦЕНТРА СЕМЕЙНОЙ МЕДИЦИНЫ «ОЛИМП ЗДОРОВЬЯ» В.М. ИВАНОВ, ЗАМЕСТИТЕЛЬ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ СД ГК «ОЛИМП ЗДОРОВЬЯ» Д.А. КУНИН, ПРЕДСЕДАТЕЛЬ СД ГК «ОЛИМП ЗДОРОВЬЯ» Н.А. СОЛОВЬЕВА, ОСНОВАТЕЛЬ И ИДЕОЛОГ ГК «ОЛИМП ЗДОРОВЬЯ» А.К. СОЛОВЬЕВ, ГЛАВНЫЙ ВРАЧ ЦЕНТРА КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ «ОЛИМП ПЯТЬ» А.А. СОЛДАТЕНКОВА, ГЛАВНЫЙ ВРАЧ КЛИНИКИ СЕМЕЙНОЙ МЕДИЦИНЫ «ЭВКАЛИПТ» М.В. МАЯКУШЕВ

государственную медицину направлениями, которые по тем или иным причинам не развиты или развиты слабо. Санаторно-курортные процедуры, современная кинезиотерапия, передовые физиотерапевтические воздействия на новых аппаратах, редкие технологичные методики оздоровления – все это мы предложили воронежцам в центре города, без затрат на длительные переезды, проживание, питание. Гости города могут совместить путешествие в Воронеж с курсом оздоровления, а в следующем году у них будет возмож-

ность и комфортного размещения, не уступающего по уровню сервиса гостиничным услугам. Мы приобрели санаторий «Дон» в Юго-Западном районе и после основательной реконструкции предложим услуги по восстановлению и поддержанию здоровья с проживанием, питанием и здоровым времяпровождением (бассейн, сауны, тренировочные активности, прогулки) на высоком уровне.

«Олимп Пять», помимо оздоровительных функций, выполняет и функцию образовательного центра. Пандемия заставила нас менее масштабно воплощать планы популяризации информации о здоровье и особенностях человеческого организма для всех интересующихся профилактикой и стремящихся к активному долголетию. Но образовательное направление для специалистов мы развиваем активно. Например, в октябре на базе ЦКЗ состоялся научно-практический семинар с участием ВГМУ им. Н.Н. Бурденко и ФГБУ «Национальный

## ИДЕОЛОГИЯ «ОЛИМП ЗДОРОВЬЯ» – НЕ КОНКУРИРОВАТЬ, А ДОПОЛНЯТЬ ГОСУДАРСТВЕННУЮ МЕДИЦИНУ.

медицинский исследовательский центр травматологии и ортопедии им. Н.Н. Приорова», на котором было подписано трехстороннее соглашение о сотрудничестве. Помимо ЦКЗ, в его реализации примут активное участие специалисты нашей клиники «Эвкалипт» (подробнее – на стр. 16), которая, продолжая оказывать комплексные медицинские услуги для всей семьи, делает акцент на травматолого-ортопедическую помощь (в том числе – замена суставов, малоинвазивные операции на позвоночнике и т.д.). Продолжается и совместный с ВГМУ им. Н.Н. Бурденко проект «Профессорская клиника» (стр. 15).



ДИРЕКТОР ФГБУ НИИЦ ТО ИМ. Н.Н. ПРИОРОВА А.В. ГУБИН, ПРЕДСЕДАТЕЛЬ СД ГК «ОЛИМП ЗДОРОВЬЯ» Н.А. СОЛОВЬЕВА, РЕКТОР ВГМУ ИМ. Н.Н. БУРДЕНКО И.Э. ЕСАУЛЕНКО

Мы приняли решение назвать и сделать 2022-й годом профилактики и восстановления для... врачей. Работа в условиях пандемии привела к тому, что врачам как никогда нужна помощь в поддержке здоровья. Поэтому с 1 января и в течение всего 2022 года цены на восстановительно-профилактические услуги ЦКЗ «Олимп Пять» для врачей будут снижены. Нам бы хотелось, чтобы как можно большее число врачей испытали на себе, что такое современная немедикаментозная терапия. Перезагружая популярную поговорку, лучше один раз почувствовать, чем сто – услышать.

Что такое ГК «Олимп Здоровья» сегодня? В базе только воронежской части группы – более 100 тыс. пациентов. За прошедший год в «Олимп Здоровья» (Театральная) и «Эвкалипт» было свыше 230 тысяч обращений, а количество оказанных услуг превысило 500 тысяч. С учетом московских клиник, группа ежедневно принимает около 1 200 пациентов. Общее количество врачей в воронежских клиниках составляет почти 500 человек, из них 180 – основные специалисты, которые работают только в компаниях группы. Мы стремимся к повышению востребованности наших врачей, ведь это прямой путь к саморазвитию и достойной

материальной компенсации. В этом году уже более 38% из них получают заработную плату, превышающую 100 тысяч рублей. Наша следующая цель – добиться того, чтобы доход ниже 60 тысяч рублей был только у начинающих специалистов.

Завершая этот короткий обзор итогов года, я хочу от себя лично и от всего коллектива группы компаний «Олимп Здоровья» поздравить всех наших пациентов, коллег, друзей и партнеров, читателей «Вестника долголетия» с Новым годом! Хочется пожелать, чтобы он стал более благоприятным для всех наших начинаний! После двух лет пандемии всем нам хочется больше улыбаться и чаще встречаться без масок. Будьте здоровы! (А если «вдруг» – мы рядом и всегда поможем.) Счастья в Новом году! ■

Председатель совета директоров  
ГК «Олимп Здоровья»  
Наталья СОЛОВЬЕВА

### ЦИФРЫ

ГК «Олимп Здоровья» в 2021 году в Воронеже:  
более **100** тыс. пациентов  
свыше **230** тыс. обращений  
больше **500** тыс. оказанных услуг  
почти **500** врачей  
**1 200** пациентов в сутки  
(с учетом клиник в Москве)



Центр семейной медицины «Олимп Здоровья» – первый масштабный проект ГК «Олимп Здоровья». Стартовав в марте 2018 года, клиника предложила пациентам практически полный комплекс медицинских услуг для детей и взрослых любого возраста, включающий в себя и такие крупнозатратные по инвестициям направления, как лучевая диагностика на новейшем оборудовании, хирургия, стационар, аппаратная косметология.

С открытием Центра культуры здоровья (ЦКЗ) «Олимп Пять» существенная часть специалистов из «Олимпа Здоровья» перешла в новое подразделение. Стоматология, косметология, физиотерапия, ЛФК и массаж теперь базируются в ЦКЗ. А самое важное состоит в том, что пациенты Центра на Театральной теперь могут дополнительно к медикаментозному лечению проходить в «Олимп Пять» необходимые, персонально подобранные физиотерапевтические и санаторно-курортные процедуры.

## СОБЫТИЯ

Новые направления (услуги)

### Хирургия:

- хирургия щитовидной железы с использованием нейромониторинга;
- секторальная резекция при патологии молочной железы под УЗ-навигацией с минимальной травматичностью;
- увеличено количество койко-мест в круглосуточном стационаре и открыт дневной хирургический стационар.

### Оперативная урология:

- лазерные технологии в лечении сужений (стриктур) уретры.

### Эндокринология:

- система постоянного мониторинга глюкозы в межклеточной жидкости (FreeStyle Libre).

### Урология:

- развитие направления нейроурологии (актуально для пациентов с недержанием мочи, с нарушением мочеиспускания после инсульта, с рассеянным склерозом, болезнью Паркинсона, после спинальной травмы и т.д.);
- внедрена в практику ботулинотерапия при урологических патологиях.

### Гинекология:

- метод лечения патологии шейки матки с использованием лазерных технологий;
- программа наблюдения беременных.

### Неврология:



- открыт специализированный прием по поводу головной боли с полной диагностикой причин и персонализированным лечением;

- впервые стали проводиться инъекции высокотехнологичных препаратов (моноклональные антитела), созданных специально для лечения мигрени.

### Детское отделение:

- Войта-терапия (применяется для помощи детям с нарушениями мышечного тонуса, двигательных навыков).

### Детская стоматология:

- заработал второй стоматологический кабинет;
- открыт прием у детского ортодонта;
- лазерная технология для коррекции уздечки языка (проходит быстрее и легче, не требуется наложение швов).

### Лучевая диагностика:

- КТ-энтерография (исследование с целью выявления патологии стенки кишки);
- КТ-фистулография (для оценки состояния свищевых ходов мягких тканей, костей).

### Диагностическое отделение:

- УЗИ нервов (позволяет оценить ход, структуру периферических нервов, определить причины сдавления нерва);
- видеомониторинг электроэнцефалограммы (ЭЭГ) – длительная синхронная регистрация записи электроэнцефалограммы (ЭЭГ) и видео пациента;
- кардиоритмография (информативный метод исследования вегетативной нервной системы).

### Лаборатория:

- новый вид анализа – спермограмма (на основе полученных данных можно сделать выводы о фертильности мужчины).







## СОТРУДНИЧЕСТВО

### Партнерство с ВГМУ им. Н.Н. Бурденко:

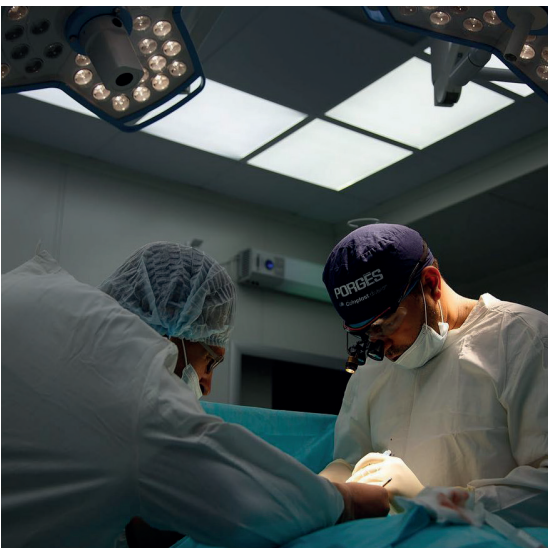
– проект «Профессорская клиника»: на базе центра «Олимп Здоровья» 22 сотрудника ВГМУ – профессора, доценты – консультируют сложных пациентов, ведут прием, проводят операции. В этом году к проекту присоединилась Ирина Николаевна Коротких, врач – акушер-гинеколог (стаж – 48 лет), д.м.н., профессор, заслуженный врач Российской Федерации, Лауреат премии «Золотой фонд Воронежской области – 2007».

– открыт Профессорский лекторий – образовательный проект для повышения профессионального мастерства практических специалистов;

– организована практика ординаторов (27 человек) первого курса ВГМУ по направлениям: акушерство и гинекология, кардиология, педиатрия, ЛФК и спортивная медицина, хирургия, эндокринология, стоматология.

### Неврология:

– ведется взаимодействие с врачом-неврологом, ботулинотерапевтом, ассистентом кафедры нервных болезней и нейрохирургии Сеченовского университета, к.м.н. Толмачевой



В.А. (посетила Воронеж в октябре, провела совместные осмотры пациентов со сложным диагнозом).

### Акушерство и гинекология:

– налажено сотрудничество с ведущими специалистами и руководителями ФГБУ «НМИЦ АГП им. В.И. Кулакова» МЗ РФ; МГМУ им. И.М. Сеченова; клиники «Дека Медикал»; Северо-западного центра доказательной медицины (Санкт-Петербург).

### Хирургия:

– взаимодействие с главным специалистом по эндокринологии и эндокринной хирургии Клиники высоких технологий им. Н.И. Пирогова СПбГУ, врачом-хирургом, эндокринологом, онкологом, д.м.н., президентом ассоциации эндокринных хирургов России Слепцовым И. В. в части применения методики современ-



ной безопасной хирургии при заболеваниях щитовидной железы.

### Лаборатория:

– сотрудничество с Национальным центром клинической морфологической диагностики (НЦКМД; Санкт-Петербург) в части цитологических и гистологических исследований щитовидной, молочной желез, полипов ЖКТ и т.д.

## ЦИФРЫ

103 285  
обращений за год.

3 064  
оперативных вмешательств

54 225  
оказанных диагностических услуг (УЗИ, лучевая диагностика и эндоскопия)

## КАДРЫ

251  
врач

77  
медработников среднего звена

28  
врачей трудоустроились в «Олимп Здоровья» по основному месту работы

432  
общее число сотрудников (при этом более 60 специалистов перешли в открывшийся ЦКЗ «Олимп Пять»)



Клиника семейной медицины «Эвкалипт» работает с июня 2018 года (курирует клинику «Эвкалипт у дома» в ЖМ «Олимпийский»). Круглосуточный травмпункт, детская хирургия, травматология и ортопедия, прием узких специалистов для детей и взрослых. На сегодняшний день главный вектор развития клиники – более узкая специализация в травматологии,

ортопедии, внедрение малоинвазивных методик, лечение и восстановление пациентов в кратчайшие сроки. Пациенты «Эвкалипта» могут воспользоваться современной лучевой диагностикой в Центре семейной медицины «Олимп Здоровья» (КТ, МРТ), а восстановление после лечения опорно-двигательного аппарата пройти на базе ЦКЗ «Олимп Пять».

## СОБЫТИЯ

В 2021 году в клинике введены и освоены новые методы оперативного лечения:

- оперативные вмешательства на лучезапястном суставе с применением артроскопической техники (впервые в Воронежской области);
- вертебропластика (малоинвазивное вмешательство на позвоночнике по укреплению поврежденных позвонков с применением специального цемента);
- транспедикулярные фиксации (ТПФ) – операции по стабилизации позвонков.

Открыта вторая операционная для малоинвазивных вмешательств на позвоночнике.

Приобретен редкий сосудистый лазер QuadroStar PRO Yellow для хирургии и косметологии.

Для операционной приобретен рентгенохирургический аппарат Philips BV Endura.



В апреле клиникой «Эвкалипт» реализован проект создания собственной ПЦР-лаборатории для группы компаний.

## ЦИФРЫ

**97 094**  
обращения за год

**929**  
оперативных вмешательств, более 120 – в рамках ОМС

**25 604**  
оказанных диагностических услуг (УЗИ, лучевая диагностика и эндоскопия)

## КАДРЫ

**149**  
врачей  
**25** из них – травматологи-ортопеды  
**66** медработников среднего звена  
**10** врачей трудоустроились в «Эвкалипт» по основному месту работы

**287**  
общее число сотрудников



## СОТРУДНИЧЕСТВО

Участие в совместном проекте ГК «Олимп Здоровья», ВГМУ им. Н.Н. Бурденко и ФГБУ НМИЦ ТО им. Н.Н. Приорова с целью подготовки и повышения профессионализма специалистов по направлению травматологии и ортопедии, применения на практике современным форм лечения и восстановления пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата.

Развитие направления лечения косолапия для включения «Эвкалипта» в реестр клиник Понсети.

В ближайшее время клинику ожидает вступление в ассоциацию хирургов-вертебрологов России (RASP).

# ОЛИМП

КЛИНИК



Высокотехнологичная клиника «Олимп Клиник» в центре Москвы (на Садовом Кольце) – многопрофильное лечебное учреждение. Здесь наряду с мощным эстетическим профилем, включающим в себя полный спектр услуг по косметологии, стоматологии и пластической хирургии, активно развиваются и другие лечебные специализации. В полном объеме уже заработали направления терапии, гастроэнтерологии, эндо-

кринологии, оториноларингологии, эндоскопии и хирургии.

В рамках группы компаний это подразделение также выполняет роль «буфера» между столичной и региональной медициной и решает в этой связи две основные задачи – обмена опытом для повышения квалификации врачей и применения в воронежских клиниках ведущих методик лечения и профилактики заболеваний.

## СОБЫТИЯ

17 марта 2021 года – открытие «Олимп Клиник» (Москва).

Расширился перечень хирургических вмешательств, большинство из которых выполняются с использованием эндоскопического и лазерного оборудования:

- проводятся сложные операции на костном аппарате конечностей, под микроскопом восстанавливая поврежденные нервы и сухожилия;
- симультантные операции (объединение двух и более специальностей хирургов), позволяющие за один «сеанс» анестезии решить несколько задач (связанных как со здоровьем, так и, например, с устранением эстетических недостатков).

Внедрены и апробированы все виды анестезии:

- внутривенная седация (используется косметологами, эндоскопистами, урологами, гинекологами);
- общая анестезия с ингаляционными анестетиками;



## СОТРУДНИЧЕСТВО

«Олимп Клиник» сотрудничает с Научно-исследовательским институтом (НИИ)



- общая анестезия с ксеноном (считается одним из самых безопасных методов, поскольку инертный газ не оказывает влияния на организм);
- регионарная анестезия (местный анестетик вводится под ультразвуковой навигацией и рентгеновским контролем, чтобы обездвижить и обезболить нужный участок тела);
- сочетанные методики (использование нескольких видов анестезии для достижения обезболивания у отдельных групп пациентов).

С сентября в Центре культуры здоровья «Олимп Пять» (Воронеж) на 5 этаже действует представительство «Олимп Клиник», в котором оказываются стоматологические и косметологические услуги. На этой площадке активно идет процесс обмена опытом, ведут прием как воронежские, так и московские специалисты, применяются новейшие аппаратные методики и другие нововведения эстетической медицины.

скорой помощи им. Н.В. Склифосовского. Для пациентов в любое время доступна транспортировка или вызов специалиста НИИ.

## ЦИФРЫ

2 400

кв.м – общая площадь клиники

564

единицы оборудования

3 800

оказанных услуг

152

установленные брекет-системы

35 340

введенных единиц ботулинического токсина типа А

156

проведенных операций

## КАДРЫ

80

врачей

232

сотрудника



Центр культуры здоровья (ЦКЗ) «Олимп Пять» – крупнейшее (почти 9 тысяч кв.м) учреждение восстановительной медицины в Центральном Черноземье. Созданный по принципу «санаторий в городе», ЦКЗ стал средоточием лучших мировых практик санаторно-курортного оздоровления. Восстановить здоровье после перенесенного заболевания (оперативного вмешательства), снизить медикаментозную нагрузку

на организм или пройти общеоздоровительный курс в «Олимп Пять» можно при помощи природных воздействий (водолечение, грязелечение, талассотерапия), физических факторов (криотерапия, теплолечение, медицинские газы, хромотерапия, ароматерапия, лазерная терапия, магнитная терапия, электротерапия, ударно-волновая терапия) и комплекса движений (кинезиотерапия, гидрокинезиотерапия).

## СОБЫТИЯ

24 сентября 2021 года – официальное открытие Центра семейной медицины «Олимп Пять».

11 ноября начал работу круглосуточный стационар, который принимает на долечивание послеоперационных пациентов, а также пациентов с хроническими заболеваниями.

В течение сентября – ноября

### Мастер-классы:

– по работе с высокотехнологичным аппаратом гипокси-гипероксической терапии ReoXy;

– аппаратом ударно-волновой терапии DUOLITH SD1 Tower;

– системами подводного вытяжения позвоночника «Аист» и «Атланта»;

– интеллектуальными тренажерами серий Compass, Tergumed и Kardiomed;



– по технике лечебных обертываний Histomer с содержанием стволовых клеток растений, а также морской минеральной терапии «Талассо Кальций» и «Талассо Магний» по уникальной технологии THALASSO BRETAGNE.

## ЦИФРЫ

8 894

пациента посетили за сентябрь-ноябрь «Олимп Пять» (больше всего в ноябре – 3 745 человек).

12 959

услуг оказано за три месяца.

## КАДРЫ

71

врач

47

медсестер

191

человек работает в центре (на ноябрь 2021 года).



## НАИБОЛЕЕ ВОСТРЕБОВАННЫЕ ПРОЦЕДУРЫ ПО ИТОГАМ ПЕРВЫХ МЕСЯЦЕВ:

1. Интервальная гипоксическая терапия на аппарате ReOxy (на фото).
2. Лечебные грязевые аппликации с грязью Мертвого моря (всего используется 5 видов грязи).
3. Лазеротерапия HIRO TT.
4. Общая магнитотерапия на аппарате Магнитотурботрон Люкс.
5. Сухая иммерсионная ванна Медсим.





# ДО СВАДЬБЫ ЗАЖИВЕТ?

## Несколько мифов о детских травмах

**В**се дети бегают, прыгают и падают, получая ушибы, шишки и синяки. Большинство таких повреждений проходят без врачебного вмешательства и воспринимаются родителями как мелочи жизни. Но, к сожалению, бывает и так, что «мелочь» оборачивается серьезным нарушением здоровья и остается с человеком на всю жизнь. Некоторые устойчивые представления о детских травмах для нашего журнала прокомментировал врач – травматолог-ортопед (стаж – 11 лет) клиники «Эвкалипт», к.м.н. **Станислав Рябинин**.

### «В травмпункт пока не поедем, подождем до утра»

Любая травма у ребенка должна всегда вызывать настороженность у родителей. Травмы могут быть безобидными, а могут угрожать здоровью и даже жизни. Определить с первого взгляда опасность повреждения очень сложно, особенно если речь идет, например, об ударе головой или ушибе брюшной полости. Поэтому люди без медицинского образования не могут полноценно оценить состояние пострадавшего ребенка и взвесить риски. Не рискуйте, когда речь идет о здоровье.

### «Ну и что, что ударился головой? Все мы ударялись»

Травмы головы очень часто встречаются у детей. Чем меньше

возраст и больше активность ребенка, тем выше вероятность у родителей столкнуться с этой бедой. Главная опасность состоит в том, что вовремя не продиагностированная и не пролеченная черепно-мозговая травма может повлиять на здоровье ребенка не только в момент получения, но и в отдаленном периоде: от появления хронической головной боли до

спровоцированных травмой доброкачественных и злокачественных опухолей мозга. Даже если после падения или удара головой ребенок активно не предъявляет жалоб, его желатель-

но показать детскому неврологу. Только специалист способен определить «безопасность» полученного ушиба.

### «Раз не опухло, то это не растяжение связок»

Локальный отек мягких тканей – это один из диагностических критериев повреждения связочного аппарата наряду с болью и нарушением функции сустава или конечности. Но «припухлость» может появиться и спустя 2-3 дня, в зависимости от характера травмы. Так что оценка степени повреждения (и, соответственно, выбор тактики лечения) определяется в процессе клинического осмотра и при необходимости – до-

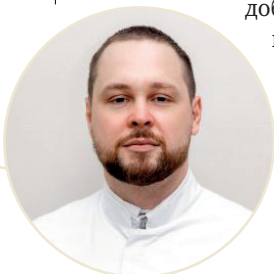
полнительных методов исследования (например, УЗИ или МРТ).

### «Переломы лечат гипсом»

Основной принцип лечения переломов – обеспечение неподвижности костных отломков. В зависимости от вида перелома, сопутствующей патологии и прочих факторов применяются различные варианты иммобилизации, начиная от бинтовых и гипсовых повязок, современных полимерных материалов и ортезов – вплоть до оперативного лечения с использованием металлических имплантов и фиксаторов. Иммобилизация с помощью гипса получила широкое распространение в травматологии, поскольку этот способ дешевый, простой в использовании и обеспечивает необходимую стабильность при определенных переломах.

### «Зачем нам эти бесполезные физиопроцедуры? И так срастется»

Физиотерапия – один из видов лечения, применяемых в медицинской практике, с использованием физических факторов, таких как тепло, холод, электрический ток, электромагнитное излучение и других. При физиотерапевтическом лечении уменьшается отек тканей, быстрее проходит воспаление, улучшается кровоток, что в свою очередь стимулирует процессы регенерации в поврежденной области и в целом сокращает длительность лечения. ■





Зачем нужен профосмотр у гинеколога?

# ЗДОРОВЬЕ – ПО РАСПИСАНИЮ

На эту тему много написано и сказано, но она настолько важна, что можно и повторить. Почему нужно регулярно посещать женского врача, рассказывает врач – гинеколог-эндокринолог (стаж – 11 лет) клиники «Эвкалипт» Элла Кабалина.

Профосмотр у гинеколога необходимо проходить каждой женщине не реже одного раза в год даже при отсутствии жалоб, два раза в год – при наличии хронических заболеваний, а по рекомендации врача и чаще. Особенно важны профилактические осмотры для женщин старше 40 лет, ведь именно в этом возрасте значительно возрастает риск возникновения онкологических заболеваний.

## КАКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ ПРОВЕДЕТ ВРАЧ?

1. Сбор анамнеза (проще говоря – расспрос пациентки). Часто женщины не догадываются, что особенности менструации или определенные болевые ощущения могут сигнализировать о наличии патологии. Еще в качестве примера: знания о наследственных заболеваниях помогают специалисту в выборе тактики лечения.

2. Обследование молочных желез: необходимо для выявления доброкачественных или злокачественных образований. УЗИ женщинам рекомендовано проходить 1 раз в год. Маммографию (с 40 лет) – раз в 2 года, а с 50 лет – 1 раз в год. (Рак молочной железы – самый распространенный вид рака у женщин. Обнаружение опухоли на начальной стадии



## ВАЖНО

### Вирус папилломы человека (ВПЧ)

– самое распространенное вирусное заболевание, передающееся половым или контактным путем. Известно более 60 видов ВПЧ, но только некоторые из них обладают высоким онкогенным риском.

значительно повышает шансы на полное излечение).

3. Осмотр шейки матки и взятие мазков на онкоцитологию (выявляет атипичные клетки). При осмотре врач оценивает: форму и размер, наличие выделений, общее состояние. Онкоцитология при отсутствии патологии берется раз в 2 года.

4. Забор мазков из влагалища, цервикального канала и уретры. Необходимы для определения: количества лейкоцитов, состояния микрофлоры, наличия патогенных и условно-патогенных микроорганизмов (гонококков, грибов, трихомонад). При ненормативном мазке на микрофлору требуется дообследование (бактериологический посев, обследование методом ПЦР на инфекции, передающиеся половым путем).

5. При повреждении на шейке матки рекомендована кольпоскопия – осмотр шейки матки, влагалищной части шейки матки, стенок влагалища под микроскопом (кольпоскопом). После проведения обследования принимается решение о дальнейшей тактике лечения или регулярном наблюдении.

## КАКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ МОЖЕТ ВЫЯВИТЬ ОСМОТР?

Профилактического осмотра достаточно для того, чтобы выявить заболевания шейки матки (эрозия, дисплазия шейки матки, ПВИ (папилломавирусная инфекция), матки и яичников (миомы, полипы и воспалительные процессы), онкогенные новообразования. Коварство этих болезней заключается в том, что на ранних стадиях они протекают практически бессимптомно.

Регулярные визиты к гинекологу – это в первую очередь профилактика гинекологических заболеваний, влияющих на репродуктивную функцию, и предупреждение серьезных проблем со здоровьем в будущем. ■



# ЗАПРЕТИТЬ НЕЛЬЗЯ НАЗНАЧИТЬ

Как сочетаются  
беременность и  
физиопроцедуры?

**М**ногие женщины в положении опасаются каких-либо дополнительных воздействий на организм, чтобы не нанести вред здоровью будущего ребенка. Насколько это обоснованно? Рассказываем акценты с помощью врача – акушера-гинеколога (стаж – 12 лет), заведующей отделением гинекологии «Олимп Клиник» на базе ЦКЗ «Олимп Пять» **Наталии Мироненко.**

Беременность характеризуется сложными внутренними процессами, влияющими на все органы и системы. Программы для беременных в «Олимп Пять» строятся именно с учетом процессов, протекающих в организме женщины в этот период.

Их условно можно разделить на следующие:

- антистрессовые программы (релаксирующие, нормализующие соотношение сна и бодрствования, эмоциональное состояние женщины);
  - профилактические программы (профилактика образования растяжек, целлюлита, варикозного расширения вен, заболеваний позвоночника, выпадения волос, дряблости кожи);
  - различные процедуры медицинского ухода (за кожей лица и тела, ногтями, волосами).
- Важной частью профилактических, лечебных и восстановительных мероприятий в акушерстве и гинекологии является физиотерапевтическое лечение. По сути, это воздействие различных физических факторов:
- природных (например, морская минеральная терапия «Талассо Кальций» и «Талассо Магнезий», водные процедуры);



## ВАЖНО

### ПРЕИМУЩЕСТВА ФИЗИОТЕРАПИИ:

- разумное ограничение медикаментозной нагрузки на организм женщины без удлинения сроков и снижения конечного результата лечения;
- минимальный риск аллергических реакций и других побочных влияний медикаментов на организм женщины и плод.

### НЕ РЕКОМЕНДУЮТСЯ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ:

- некоторые физиотерапевтические процедуры по телу: тепловые воздействия, токи высокой частоты, вакуумная терапия, миостимуляция (особенно в первые 3 месяца на поясницу и низ живота);
- процедуры с эфирными маслами базилика, вербены, гвоздики, душицы, кедра, кипариса, мирры, туи, можжевельника, иссопа, пачули, розмарина, тысячелистника, чабреца, шалфея.

– аппаратных (микротоковая терапия, электросон, сеансы «невесомости» в иммерсионной ванне МЕДСИМ, лекарственный электрофорез витаминов и седативных препаратов и т.д.).

Все процедуры можно проводить только при нормально протекающей беременности. И необходимо их согласовать с врачом-физиотерапевтом, знающим возможные противопоказания, и с гинекологом, наблюдающим беременную.

Физиотерапия эффективнее в сочетании с другими методиками немедикаментозного воздействия – например, с лечебной физкультурой (ЛФК). В период беременности с помощью ЛФК женщина сможет лучше адаптироваться к постоянным изменениям, а также к предстоящим родам. В послеродовом периоде упражнения необходимы для восстановления организма, возвращения к прежнему внешнему виду. Специальные методики ЛФК помогают наладить стул во время и после беременности, укрепить мышцы тазового дна после родов, стимулировать лактацию.

Применение физиотерапевтических факторов во время беременности в регулярном уходе за лицом и телом избавляет от неприятных ощущений (зуд, сухость кожи, чувство стягивания), улучшает микроциркуляцию в тканях, ускоряя вывод токсинов, снимает напряжение, поддерживает и укрепляет мышцы.

Физиотерапия для беременных – это профилактика многих состояний, в том числе образования растяжек, отеков, варикозного расширения вен, напряжения в спине. Правильно подобранные процедуры поддерживают гармоничное эмоциональное состояние будущей мамы, помогают женщине не только во время беременности, но и после родов. ■



В этом номере мы поговорим об одном из довольно распространенных женских заболеваний с заведующей дневным хирургическим стационаром «Олимпа Здоровья», врачом – акушером-гинекологом высшей категории (стаж – 10 лет), врачом УЗД, к.м.н. Викторией Колчиной.

**– Виктория Владимировна, насколько часто встречается данное заболевание в гинекологической практике? Что известно о причинах возникновения?**

– Полипы матки (или полипы эндометрия) – это доброкачественные образования, возвышающиеся над поверхностью внутреннего слоя матки. Могут быть разного размера, одиночные или множественные и могут располагаться в любой точке полости матки и цервикального канала.

Выявляются у женщин всех возрастных групп – от молодых девушек до женщин в менопаузе. Среди всех гинекологических патологий их доля может достигать, по некоторым данным, 20%.

Точные причины возникновения до настоящего времени не выявлены, но мы знаем, что к провоцирующим факторам относятся гормональные расстройства, травмирующие матку манипуляции (например, аборт), выкидыши и осложненные роды, хронические воспалительные процессы органов малого таза и перенесенные инфекции.

**– Существует классификация полипов? Какие из них наиболее опасны?**

– Классификация обусловлена строением ткани, из которой образовался полип. Встречаются железистые полипы (в их структуре железы преобладают над соединительной тканью), фиброзные (состоят, напротив, из соединительной ткани с единичными вкраплениями желез), железисто-фиброзные (промежуточный вариант) и аденоматозные полипы (они из железистой ткани, но ее структура изменена).

По наблюдениям, железистые полипы чаще обнаруживаются у молодых женщин, а фиброзные и аденоматозные – у женщин после 40 лет. Что касается опасности, то все виды требуют лечения и чаще всего – хирургического. Быстро растут аденоматозные полипы, и именно они расцениваются как предраковое заболевание.

**– Какими бывают начальные жалобы при полипах?**

– Симптомы проявляются по-разному и зависят от размера полипа, от их количе-



О полипах матки в вопросах и ответах

# УДАЛИТЬ БЕЗ РЕЦИДИВОВ



ства (если речь идет о нескольких образованиях).

При небольшом одиночном полипе может не быть никаких патологических признаков, и чаще всего такой полип находят при плановом ультразвуковом исследовании органов малого таза.

Если же проявления есть, то чаще всего это аномальные маточные кровотечения (обильные и/или длительные менструации, мажущие кровянистые выделения после менструации, кровотечение в менопаузе), бесплодие (полипы мешают имплантации и увеличивают риск невынашивания беременности). При больших полипах появляются болезненные менструации, схваткообразные боли в животе, боль при половом акте.

**– Кроме УЗ-исследования, какие еще применяются методы диагностики?**

– Начинаем с ультразвукового исследования органов малого таза, причем оптимальным временем для его проведения являются первые дни после окончания менструации, когда внутренний слой матки наиболее тонкий. Осмотр в зеркалах помогает найти полипы на шейке матки, которые не видны на УЗИ.



Но стандартом обследования при полипах матки является проведение гистероскопии – осмотра полости матки прибором с видеокамерой, введенным через цервикальный канал. С помощью гистероскопии можно увидеть количество, размеры, месторасположение полипов, а также удалить их под визуальным контролем и отправить на анализ структуры. Именно так, только после гистологического исследования, ставится окончательный диагноз «полип» (и его вид).

**– Когда применяется консервативное лечение?**

– К сожалению, консервативное лечение недостаточно эффективно, и я рекомендую не тратить на него время. Возможна выжидательная тактика (наблюдение) при размере полипа менее 1 см, при отсутствии симптоматики, если женщина находится в репродуктивном возрасте и не планирует беременность. В этом случае повторяем ультразвуковое исследование через несколько менструальных циклов в расчете на то, что, возможно, произойдет спонтанный регресс (исчезновение) полипа.

Что касается однозначных показаний к удалению, то они следующие:

- размер полипа составляет более 1 см;
- наличие полипа подтверждается на УЗИ и сопровождается симптоматикой, о которой мы говорили выше;
- множественные полипы;
- полипы, визуализируемые в зеркалах при осмотре;
- при бесплодии, при планировании ЭКО;
- полип, выявленный в менопаузе.

При абсолютных показаниях к операции не надо бояться удаления: современные технологии позволяют сделать это быстро и безболезненно.

пов к рецидивам (вероятность рецидива составляет примерно 10-15%). Причем в некоторых случаях (1,5%) рецидивирующие полипы подвержены злокачественному «превращению». (Повторимся: наибольший риск развития рака эндометрия связан с аденоматозными полипами.)

Вот почему важно не просто удалить образование, но и правильно подобрать дальнейшую терапию, которая определяется типом полипа матки, возрастом пациентки и имеющимися нарушениями менструального цикла.

При фиброзной структуре полипа и отсутствии менструальной дисфункции лечение ограничивается удалением с выскабливанием эндометрия матки и цервикального канала. Если имеются гистологические признаки хронического эндометрита (воспаления внутреннего слоя матки), то проводится антибактериальное и противовоспалительное лечение, что особенно важно в репродуктивном возрасте (при бесплодии).

Железистые или железисто-фиброзные полипы матки требуют дополнительного гормонального лечения. Для нормализации гормональных процессов производится подбор оральной контрацепции, установка гормонального внутриматочного средства, лечение гестагенами.

В случае выявления аденоматозных полипов назначается более радикальное лечение, иногда вплоть до удаления матки и придатков женщинам пременопаузального и постменопаузального возраста (по показаниям и с согласия пациентки!).

Поэтому после окончания лечения по поводу полипов матки пациентки остаются под наблюдением гинеколога.

**– Если полип не удалять, какие возможны осложнения?**

– Не удаляем только при наличии четких показаний к выжидательной тактике. Если же эти показания не соблюдаются, то возможны все функциональные нарушения, о которых мы сказали (кровотечения, обильные длительные менструации и т.д.), и их нарастание.

**– Можно что-то сделать для профилактики возникновения полипов?**

– Профилактика полипов эндометрия состоит в своевременном и тщательном пролечивании воспалительных заболеваний матки и придатков, коррекции дисфункции яичников и осторожном проведении внутриматочных манипуляций. Другими словами, женщина должна выбрать «своего» гинеколога и на регулярной основе проходить профилактические осмотры, чтобы выявлять малейшие патологии на ранней стадии. ■

ПЕРВЫЙ ЭТАП  
ДИАГНОСТИКИ  
ПОЛИПОВ  
ЭНДОМЕТРИЯ  
– УЗИ НА  
СОВРЕМЕННОМ  
СКАНЕРЕ

**КОНСЕРВАТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ  
НЕДОСТАТОЧНО ЭФФЕКТИВНО, И Я  
РЕКОМЕНДУЮ НЕ ТРАТИТЬ ВРЕМЯ.  
ВОЗМОЖНА ВЫЖИДАТЕЛЬНАЯ  
ТАКТИКА ПРИ РАЗМЕРЕ ПОЛИПА  
МЕНЕЕ 1 СМ.**

**– Есть распространенное мнение, что после удаления полипы часто снова появляются, причем – еще больше удаленных. Насколько это правда?**

– Действительно, особенностью течения заболевания является «склонность» поли-

# ТВЕРДАЯ «ПЯТЕРКА»

## Физиотерапия для мужчин в «Олимп Пять»

**К**омплексный подход к лечению мужских урологических заболеваний включает в себя как лекарственную терапию, так и немедикаментозное лечение. В Центре культуры здоровья «Олимп Пять» для мужчин разрабатываются индивидуальные лечебные и восстановительные программы с учетом имеющегося заболевания и состояния организма.

Подробнее об этом нашему изданию рассказала заведующая физиотерапевтическим отделением, врач-физиотерапевт (стаж – 22 года) Елена Фурсова.

Перед физиолечением необходимо посетить врача-уролога, так как в острый период заболевания воздействия физических факторов могут навредить. Кроме этого, обязательной является предварительная консультация физиотерапевта. Этот врач и врач ЛФК (при необходимости еще и психолог) «ведут» пациента в течение всего курса.

### В лечебную (восстановительную) программу обычно входит:

- прием специалистов (физиотерапевт, врач ЛФК).

Врач-физиотерапевт подбирает курс лечения на основании полученных от уролога данных и с учетом индивидуальных особенностей пациента. Врач ЛФК отвечает за назначение курса специальных упражнений.

- кинезиотерапия (ЛФК).

Включает в себя индивидуальные занятия с инструктором – с акцентом на проработку мышц тазового дна для улучшения кровообращения, ускорения обмена веществ.

- водолечение.

В комплексном лечении используется несколько видов ванн – хлоридно-натриевые, йодобромные, кислородные, углекислые, пенно-солодковые и т.д. Однако особенно полезны для мужского здоровья пантовые ванны, которые обладают противовоспалительным, обезболивающим и повышающим потенцию эффектами.

- сухие углекислые ванны и паровуглекислая ванна.

Улучшают восстановительные процессы в организме, стимулируют кровообращение и насыщают органы и ткани кислородом.

- пелоидотерапия.

Аппликации лечебных грязей в области таза («грязевые трусы»). Минеральные соединения и биологически активные вещества грязи снимают воспаление, борются с хронической инфекцией, регулируют обменные процессы в организме.

### Комплекс дополняется современной аппаратной физиотерапией:

**ТРАНСЦЕРЕБРАЛЬНАЯ ЭЛЕКТРОСТИМУЛЯЦИЯ (ТЭС)** – лечение с помощью электрических импульсов, которые стимулируют выработку эндорфинов (гормонов радости). Обезболивает, снимает воспаление и ускоряет восстановительные процессы.

**ИНТЕРФЕРЕНЦТЕРАПИЯ COMBI** – лечение с вакуумным наложением электродов. Улучшает кровообращение в месте наложения, насыщает ткани кислородом.



ОБЩАЯ МАГНИТОТЕРАПИЯ НА АППАРАТЕ МАГНИТОТУРБОТРОН

**ОБЩАЯ МАГНИТОТЕРАПИЯ МАГНИТОТУРБОТРОН И НИЗКОИНТЕНСИВНАЯ МАГНИТОТЕРАПИЯ BTL PREMIUM** – лечение при помощи магнитного поля. Устраняет воспалительные процессы, способствует росту клеток и регенерации тканей.

**ВНУТРИВЕННАЯ ОЗОНОТЕРАПИЯ** – инъекции медицинского озона. Снимают болевые ощущения, помогают нормализовать мочеиспускание и уменьшить частоту рецидивов простатита.

**ВНУТРИВЕННОЕ ЛАЗЕРНОЕ ОСВЕЧИВАНИЕ КРОВИ (ВЛОК)** – «очистение» крови с помощью световой энергии. Повышает иммунитет, стимулирует восстановление пораженных тканей.

**GLOSS-ТЕРАПИЯ NIVAMAT** – глубокий низкочастотный электростатический массаж тканей, ускоряющий их регенерацию, снимающий воспаление и боль.

**УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ТЕРАПИЯ BTL PREMIUM** – улучшает кровообращение в органах малого таза, способствует нормализации мочеиспускания и эректильной функции.

Курсы физиолечения позволяют нормализовать состояние организма, уменьшить дозировку лекарств в воспалительный период. При наличии хронических урологических заболеваний физиотерапия является эффективным дополнением медикаментозного лечения. ■



# «РЕБЕНОК ДОЛЖЕН ПИТАТЬСЯ КАЖДЫЕ 4 ЧАСА»

Технологические перемены принесли нам не только широкополосный интернет и гаджеты с невероятными прежде возможностями, но и связанные с этим новые нагрузки на организм. Все стало быстрее и доступнее, но стало ли полезнее?

**Н**апример, еда. А ведь мы – то, что мы едим, как бы банально это не звучало. Сегодня мы говорим о том, какие факторы влияют на здоровье желудочно-кишечного тракта детей, с заведующей детским отделением «Олимпа Здоровья», врачом-педиатром, гастроэнтерологом (стаж – 16 лет) Алевтиной Лысачевой.

**– Алевтина Николаевна, современные дети чаще подвержены заболеваниям ЖКТ, чем их сверстники 15-20 лет назад?**

– За последние 15-20 лет количество заболеваний желудочно-кишечного тракта в детском возрасте увеличилось в разы, и на сегодняшний день теми или иными патологиями страдает, по моим наблюдениям, более половины детей. Причем, эти проблемы стали чаще появляться у детей первого года жизни (даже если беременность и роды у мамы протекали нормально).

**– Какие симптомы должны «сообщить» родителям, что надо обратиться к гастроэнтерологу?**

Следует обязательно обратиться к гастроэнтерологу, если родители заметили у ребенка следующие симптомы: боль в животе, тошнота, рвота, изжога, горечь во рту, постоянная отрыжка, сглатывания после еды, вздутие живота, повышенное отхождение газов, нарушения стула (частый жидкий стул, твердый стул, чередование запоров и поносов, болезненные дефекации, слизь и/или кровь в стуле),



желтый или серый налет на зубах, белый или желтый налет на языке.

**– Нужны ли профилактические приемы у детского гастроэнтеролога?**

– Если нет жалоб и характерных симптомов, то профилактические осмотры у гастроэнтеролога ребенку не показаны, но – необходимо

регулярное наблюдение у педиатра. На первом году жизни педиатр должен осматривать ребенка не менее одного раза в месяц, на втором – раз в квартал, на третьем – раз в полгода. Начиная с четырехлетнего возраста ребенка нужно показывать педиатру минимум раз в год. Только врач может вовремя распознать симптомы, на которые родители могут не обратить внимания.

**– Насколько питание ребенка влияет на развитие болезней ЖКТ? Какие факторы нужно еще обязательно выделить?**

– Именно питание, в первую очередь, повлияло на рост заболеваний ЖКТ у детей. Если ребенок отказывается от завтрака, ест всухомятку, обильно наедается по вечерам, со временем это почти гарантированно приведет к нарушениям со сторо-

Что влияет на здоровье ЖКТ у детей?

ны ЖКТ. О дефиците движений и, напротив, чрезмерном потреблении легкоусваиваемых углеводов сегодня все знают. Но детей с избыточным весом все больше.

Важное значение имеет генетика: проблемы с ЖКТ у родственников повышают вероятность их возникновения у ребенка.

Для детей старшего возраста все большую негативную роль играют стресс и перегрузки, которые стали спутниками уже и детской жизни. Также желудочно-кишечные патологии часто проявляются после перенесенных инфекций, после энтеровируса, ротавируса и у детей, переболевших covid-19.

**– Дайте три совета, как сохранить здоровье ЖКТ ребенка?**

– Все они будут связаны с питанием. Первый и главный – кормите детей полноценным завтраком (каша, омлет, творожная запеканка и т.д.). Второй – избегайте длительных перерывов между едой, ребенок должен питаться каждые четыре часа. Невозможен полноценный прием пищи? Лучше правильный перекус, чем ничего. Третий – не кормите детей на ночь. Последний прием пищи – за два часа до сна. Помните, что пищевые привычки, во многом определяющие здоровье ЖКТ, закладываются в детском возрасте. ■





НАТАЛЬЯ ГОДЛЕВСКАЯ  
В ОПЕРАЦИОННОЙ  
«ЭВКАЛИПТА»



# ТРОЙСТВЕННЫЙ СОЮЗ

Детская хирургия требует от врача как высочайшего профессионализма, так и особо трепетного отношения к пациенту. Многие родители уже знают, что в клинике «Эвкалипт» есть уникальная возможность прооперировать ребенка в специализированном стационаре с мощным техническим оснащением, где операцию будет проводить опытный детский хирург высокой квалификации и с индивидуальным подходом к пациенту.

**Т**ри «кита» детской хирургии – торакальная хирургия, детская урология и лечение младенческих гемангиом. Возраст пациентов разный, но даже самым маленьким, которым меньше года, здесь оказывают хирургическую помощь. В «Эвкалипте» сформирована команда профессионалов с большим стажем работы, которая способна проводить оперативные вмешательства на высшем уровне по редким современным методикам. Например,

## В мире детской хирургии

лапароскопическая герниопластика паховой грыжи позволяет провести осмотр паховых колец с обеих сторон и при наличии «скрытой» грыжи (начальная стадия заболевания) – одновременно два оперативных вмешательства, чтобы избежать второй операции в будущем. Еще одна методика – оперативное лечение пупочной грыжи с наложением внутренних кожных швов и хирургического клея. Это дает возможность не накладывать прочные узловые швы даже самому активному ребенку и, как следствие, приводит к отличному косметическому результату. Детские хирурги также проводят оперативные вмешательства при остром аппендиците, срединных кистах копчика, парапроктите, по лазерной коррекции вросшего ногтя, лазерную облитерацию свища прямой кишки. И это далеко не полный перечень.

## ДЕТСКАЯ УРОЛОГИЯ

Одна из самых деликатных тем для родителей, вызывающая больше всего вопросов. Детские хирурги-урологи проводят оперативные вмешательства при врожденных пороках мочеиспускательного канала у мальчиков (пластика уретры при гипоспадии – патологии, связанной с неправильным

развитием уретры), операции при скрытом половом члене. Возглавляет это направление **Олег Колмаков** – врач высшей категории, детский уролог-андролог (стаж – 31 год), сотрудник Центральной клинической больницы Управления делами Президента Российской Федерации (Москва). Авторская методика Олега Юрьевича позволяет добиться хорошего результата даже у ранее неудачно прооперированных деток.

– Использование современных техник приводит к сокращению сроков пребывания в стационаре, а грамотный подход к каждому малышу – к отсутствию болевого синдрома в послеоперационном периоде, – говорит заместитель главного врача клиники «Эвкалипт» по хирургии, врач – детский хирург (стаж – 11 лет) Наталья Годлевская. – Спокоен ребенок – значит спокойна мама. Все это помогает ребенку быстрее выздороветь, а родителям – забыть о болезни, с которой пришлось столкнуться.

В рамках детской урологии специалисты «Эвкалипта» проводят широкий спектр оперативных вмешательств: обрезание крайней плоти (в том числе и ритуальное), низведение яичка в мошонку, операции при варикозном расширении вен яичка, водянке яичка, кисте семенного канатика. В клинике функционирует стационар одного дня, поэтому уже через час после операции ребенок находится в палате вместе с мамой.

## ТОРАКАЛЬНАЯ ХИРУРГИЯ

Именно детская торакальная хирургия не представлена в других медицинских организациях не только Воронежской области, но и Центрального Черноземья. Курацию направления осуществляет **Дмитрий Хаспеков** – врач высшей категории, торакальный хирург с 36-летним стажем, заведующий отделением торакальной хирургии ДГКБ св. Владимира (Москва). Список патологий, с которыми работают хирурги клиники, довольно обширный:

– воронкообразная и килевидная деформация грудной клетки, аномалии ребер, врожденные дефекты грудины, ятрогенные деформации грудной клетки после стернотомии;

– пороки развития легких – буллезная болезнь, лобарная эмфизема, хронический ателектаз после инородных тел бронхов, кистозно-аденоматозный порок развития легких, секвестрация легкого;

– пороки развития диафрагмы, пищевода, пищевода кольца, диафрагмальные грыжи (в том числе и рецидивы после проведенных ранее оперативных вмешательств), пищевод Барретта, коррекция гастроэзофагеальной рефлюксной болезни (ГЭРБ).



Благодаря развитию торакальной хирургии в «Эвкалипте», родители маленьких пациентов могут обратиться за этим видом хирургической помощи в Воронеже и не совершать утомительные и затратные поездки в другие города.

## ЦЕНТР ЛЕЧЕНИЯ ГЕАНГИОМ

Избавление от гемангиом требует многоэтапного комплексного подхода. Именно лечение «под ключ» является визитной карточкой клиники «Эвкалипт».

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СОВРЕМЕННЫХ ТЕХНИК ПРИВОДИТ К СОКРАЩЕНИЮ СРОКОВ ПРЕБЫВАНИЯ В СТАЦИОНАРЕ, А ГРАМОТНЫЙ ПОДХОД К КАЖДОМУ МАЛЫШУ – К ОТСУТСТВИЮ БОЛЕВОГО СИНДРОМА В ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ.

Эффективность работы центра обусловлена применением современных методов лечения гемангиом различной степени сложности:

- динамическое наблюдение с фотодокументированием и УЗИ-мониторингом;
- медикаментозная терапия (местная аппликационная и пероральная с применением бета-адреноблокаторов – «золотой стандарт» в лечении младенческих гемангиом);
- лазерная терапия и лазерная хирургия;
- традиционное хирургическое лечение.

Командный подход врачей разных специальностей и ответственность за результат способствуют высокому качеству терапии гемангиом.

Эти три направления детской хирургии – только часть многопрофильной деятельности клиники «Эвкалипт», входящей в ГК «Олимп Здоровья». Например, обратившись в клинику за профессиональной консультацией, взрослый пациент, которому показано хирургическое лечение, может пройти все этапы: предоперационную подготовку, оперативное вмешательство и последующую реабилитацию на базе восстановительного Центра культуры здоровья «Олимп Пять». И все это в одном городе, без потери времени на поездки и средств на дополнительные расходы. ■





Зачем детям нужны прививки? Во времена СССР этот вопрос никого не интересовал. Детей водили в районную поликлинику, там им делали прививки.

Информация для умных родителей



# КАЖДОЙ ВАКЦИНЕ – СВОЕ ВРЕМЯ

Подавляющее большинство родителей на вопрос «Какие прививки сделали вашему ребенку сегодня?» недоуменно пожали бы плечами и ответили: «Да кто его знает. Что положено, то и сделали». Мир изменился, изменились и родители. Теперь вопросы задают они. Ответить на самые распространенные мы попросили главного врача клиники «Огни Олимпа» (Москва), врача-педиатра, неонатолога (стаж – 20 лет) Наталью Васильеву.



**Вакцина может вызвать болезнь, для защиты от которой предназначена?**

Нет, это невозможно. Вакцина не содержит активного возбудителя, который мог бы вызвать заболевание.

**Зачем прививать новорожденного ребенка? Я хочу, чтобы он сначала окреп – он же такой маленький и хрупкий.**

Более крепкого существа, чем новорожденный ребенок, я не знаю. (Улыбается.) Каждой вакцине – свое время. Вакцины и график их введения разработаны с учетом способности выработки иммунного ответа в каждом конкретном возрасте и, главное, оценки степени риска инфицирования конкретным заболеванием.

Во время беременности плод получает некое количество анти-

тел от матери, если они у нее есть. Учитывая, что многие взрослые не обновляют противовирусную защиту, не продолжая вакцинацию после окончания школы, шансы на то, что ребенок получит хоть какие-то антитела внутриутробно, очень невысоки.

К тому же материнские антитела циркулируют в крови ребенка крайне непродолжительное время, и малыш остается беззащитным перед миром вирусов и бактерий. Поэтому каждой прививке – свой срок. Не надо ждать, пока «окрепнет». Вакцинация – это и есть способ «окрепнуть».

**Почему именно прививка? Пусть мой ребенок переболеет и получит естественный иммунитет. Привитые же болеют!**

Прививки нужны для того, чтобы избавить мир от тяжелых, потенциально смертельных заболеваний. Чем больше процент населения привит от инфекции, тем меньше шансов на существование остается у этой инфекции. Цель вакцинации – сведение на нет осложнений и смертельных форм заболевания и разрыв цепочки передачи инфекции. Да, вакцинированные могут заболеть, но: риск тяжелых форм, осложнений и летальных исходов сведен к минимуму, а выделение возбудителя у привитого заболевшего в разы меньше, чем у заболевшего непривитого.

**У моего ребенка медотвод, ему не разрешают делать прививки.**

Подавляющее большинство медотводов от вакцинации надуманные. Часто путают временные и постоянные противопоказания. Постоянным противопоказанием для вакцинации может быть только тяжелая аллергическая реакция (анафилаксия) на компоненты или предыдущую дозу конкретной вакцины. Временными противопоказаниями являются: острое лихорадочное состояние (вакцинация возможна сразу после нормализации самочувствия), высокие дозы стероидов (ждем снижения дозы), некоторые виды химиотерапии (вакцинация возможна при определенных условиях). Ни понос, ни запор, ни «плохая НСГ», ни травма головы, ни оперативное вмешательство противопоказанием для вакцинации НЕ являются. Если вашему ребенку отказывают в вакцинации – требуйте предъявления соответствующего приказа Минздрава и инструкции производителя вакцины на языке производителя вакцины (в «переводах» могут быть интересные нюансы, о которых производитель даже не подозревает).

К сожалению, мы не можем быть с ребенком каждую секунду и загоразивать его суперменским щитом. Но мы можем и должны создать ему полноценную защиту от инфекций. Делайте прививки и себе, и своим детям. И мы победим! ■

# КИНЕЗИОТЕРАПИЯ В «ОЛИМП ПЯТЬ»



## В ЗАЛЕ

- ЛФК (индивидуальные и групповые занятия с инструктором)
- Умные тренажеры Compass и Tergumed с биологической обратной связью: персональная программа занятий, тестирование для подбора оптимальной нагрузки, укрепление мышц при проблемах с позвоночником и суставами.

Восстановление навыков ходьбы (антигравитационная беговая дорожка AlterG, прогулочная петля, динамический тренажер DST 8000 с лестницей и брусьями).

Занятия на подвесной системе REDCORD при хронических болях в спине.

## В БАССЕЙНЕ

ЛФК в воде (индивидуальные и групповые занятия с инструктором).

Аквааэробика для мужчин и женщин.

«Боевые искусства» в воде.

Восстановительные занятия на подводных тренажерах (велотренажер и беговая дорожка).

**Для тех, кто заботится о главном!**



г. Воронеж, ул. Моисеева, 2/2  
+7 (473) 225-55-55



ГРУППА КОМПАНИЙ

Единый номер телефона  
8 (800) 450 30 30



Москва,  
1-я улица Ямского  
Поля, 15, корпус 4  
[www.ogni.olymp.clinic](http://www.ogni.olymp.clinic)



г. Москва,  
ул. Садовая-  
Сухаревская, 7/1,  
8 (800) 500-07-02  
[www.olymp.clinic](http://www.olymp.clinic)




Клиника семейной медицины  
«Эвкалипт у дома»  
Жилой массив Олимпийский, 6  
[evkaliptmed.ru](http://evkaliptmed.ru)  
Медицинская помощь  
в шаговой доступности

# Группа компаний «Олимп Здоровья»



Клиника семейной медицины «Эвкалипт»  
ул. Путиловская, 19а  
[evkaliptmed.ru](http://evkaliptmed.ru)  
Круглосуточная медицинская помощь



Клиника «Олимпия»  
ул. 9 Января, 32  
 @olympiaclinic  
Инновационная медицинская косметология



Центр семейной  
медицины  
«Олимп Здоровья»  
ул. Театральная, 23/1  
[olimp03.ru](http://olimp03.ru)  
С вами от рождения до  
активного долголетия!



Центр культуры здоровья  
ул. Моисеева, 2/2  
Европейский уровень медицинских услуг  
в центре Воронежа