



Общие правила перед эндоскопическими исследованиями

- За 3-5 дней до процедуры необходимо отменить препараты железа и препараты висмута, антикоагулянтные и антиагрегантные препараты (о точных сроках необходимо проконсультироваться с врачом);
- За 1 час до начала приема слабительного препарата необходимо отказаться от употребления антигипертензивных гормональных, сахароснижающих препаратов;
- За три дня до исследования необходимо придерживаться диеты с исключением растительной клетчатки. В полном отказе от еды нет необходимости;
- Последний прием пищи в 18.00 накануне дня исследования. Пациенты, страдающие запорами должны придерживаться диеты пять дней, а также продолжать прием слабительных препаратов, ранее назначенных врачом.

Диета

Запрещено

- Хлебобулочные, мучные и макаронные изделия
- Овощи (в том числе картофель), зелень, грибы
- Крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зерна, отруби и любые семена
- Жесткое мясо с хрящами
- Фрукты, ягоды
- Алкоголь, газированные напитки, окрашенные жидкости продолжать прием слабительных препаратов, ранее назначенных врачом

Разрешено

- Отварное мясо
- Нежирные сорта рыбы
- Яйца
- Нежирные прозрачные бульоны
- Мед, желе, чай, неокрашенные жидкости,
- Творог, сметана, сливочное масло, белый рис

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



Особенности приема слабительных препаратов

- Препарат начинает действовать через 1-2 часа от начала приема. Через этот промежуток времени наступит ожидаемая **диарея**. Нельзя принимать после слабительного препарата противодиарейные средства.
- Продолжительность действия препарата около 2 часов.
- Необходимо сохранять двигательную активность во время приема препарата.
- Для лучшей переносимости препарата его можно охладить, употребить через трубочку, запивая разрешенными жидкостями.

Закончить прием любой жидкости за 4 часа до исследования

Схемы подготовки к исследованиям

Одноэтапная схема

(если исследование проводится в первой половине дня с 08.00-14.00)

Последний прием пищи в 16:00, далее с 17:00 до 21:00 прием слабительного препарата в полном объеме.

Одноэтапная схема

(если исследование проводится во второй половине дня с 14.00-16.00)

Начало приема препарата в день исследования. Прием слабительного препарата в полном объеме с 07:00. Закончить прием любой жидкости за 4 часа до исследования!

Двухэтапная схема

1 этап: Накануне исследования: разрешен завтрак, обед, ужин до 18.00. Далее принимается первая доза слабительного препарата. Начинать пить в течение часа по одному стакану (250 мл) раз в 15 минут.

2 этап: В день исследования начинать пить вторую дозу слабительного препарата. После последнего стакана выпить 1/4 флакона пеногасителя. Закончить прием любой жидкости за 4 часа до исследования!

Активное действие препаратов продолжается в среднем 2 часа. Перед записью на исследование необходимо заранее рассчитать временной промежуток, необходимый для приезда в клинику! Нельзя уменьшать количество указанной жидкости, необходимой для подготовки.

По любым имеющимся вопросам по подготовке необходимо проконсультироваться с врачом.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.